

# 靈泉

2024 年 第 2 期



# 目 錄

編者的話	1
專題：——不放棄	
靠主得力 /周陸秀貞	2
對（仔）兒子不放棄 /大仔（王慧儀）	4
迷羊——主永不放棄 /玉良、婉微	6
堅持讀經 /翠鳳	7
夢想不放棄 /活地牧師	8
堅持這回事，我想分享的是…… /Bowie	9
讓愛流動！堅持運動不放棄！	11
因信永不放棄 /王鄧錦雲	15
一人一個為主的夢想 /凱尹	16
《靈泉》不放棄 /靈泉編輯小組	17
作陪伴者的激勵 /雪麗	21
服侍不放棄 /黎月芝	22
分享欄	
摩西團退修會 2024 /周陸秀貞	24
泰北短宣之旅 /葆儀	27
泰北短宣回憶 /Ricky	30
意想不到的副校長新居感恩崇拜 /Yannes	35
泰北短宣之祝福嫻嫻 /Emily	36
成為宣教士的安慰和祝福 /Sohan	37
短宣對我的改變 /信祈	38
「金枝」與我 /碧茜	39
一雙運動鞋給我的反思 /平凡人	40
念亦師亦友的少珠 /Peggy	42
醫治的恩典 /雪麗	43
藝·文分享廊	
藝術欣賞（十）：耶路撒冷之窗 /小華	44
圖說經卷（七） /日昇	49

## 編者的話

「\_\_ \_\_不放棄」這個題目得到弟兄姊妹熱烈的迴響，踴躍分享自己不放棄的事情，當中有在工作上對信仰原則的堅持，有在生命危難中倚靠主的見證，有父母對兒女始終如一的等候和期許，當然也有弟兄姊妹努力服侍主的心路歷程。每一篇分享都是獨一無二的，好像燦爛的繁星，述說着神在每個生命中的奇妙帶領和作為。也許，不放棄的並不是我們，而是創造我們的主，是祂先愛我們，我們才有力量不放棄！

專題以外，本期《靈泉》刊載了泰北短宣隊員的分享，見證郭瑞芝宣教士的服侍和工場面對的挑戰，更有第一次參與短宣的成員分享到，今次體驗使個人與神之間的關係更親密，甚至是重新認識神，實在令人感動。不知神會否在十浸家興起更多忠心的僕人立志成為宣教士？

分享欄中繼續有周太賜稿，記述摩西團退修會的內容，教我們為十浸家的長者們感恩。小華姊妹今期在〈耶路撒冷之窗〉介紹最後兩個支派的玻璃窗畫作，日昇弟兄透過〈圖說經卷〉簡介聖經，今期介紹士師記，帮助大家加深對這卷書的印象。



靈泉加油站



## 專題：\_\_ \_\_ 不放棄

### 靠主得力

今期《靈泉》專題是「\_\_ \_\_ 不放棄」。在「不放棄」大前提之下，讓我們思索可以堅持甚麼？行主的道？聽主的話？肩負主的使命？效法主的行事為人？但在生活實踐上，你我也曾有軟弱迷失跌倒時，我們終究靠着甚麼重新得力堅持下去？

記得在 6 月 9 日（星期日）主日崇拜中，敬拜小組獻唱〈奔跑不放棄〉，歌詞像在歡欣讚美，語帶寶貴的應許，原來我們得力在乎神永遠的同在、神豐盛的恩典、神無比的大愛。

### 謹守職責崗位不放棄

60 年代男女平等意識開始抬頭，在 1971 年多個護士團體率先聯合起來發動工潮，進行得如火如荼，是香港歷史上首次公務員遊行請願行動，要求政府全面實行男女同工同酬，導致往後幾年其他行業工潮不斷。

1972 年，香港政府華員會教師組發動 1500 名會員抗議政府拖延解決教師薪俸制度問題，前赴港督府請願。次年更號召會員採取工業行動，成功罷課一天，是為本港教師工運歷史上的第一次，至 1976 年成功爭取男女同工同酬。

1973 年，我任職的學校也響應是次爭取男女同工同酬工潮，罷課一天，張貼大字報。那邊廂老師們打着「爭取合理權益」口號，氣勢磅礴；這邊廂的我卻陷於兩難之窘境，內心不斷掙扎，我擅自離開職責崗位，罔顧學童的權益，又是否合理？當環境逼使我無法實現所有目標時，我真需要神加力，給我有勇氣堅持謹守職責崗位。結果，有數名老師毅然重返教室，履行職責，這是我經歷最為難的一刻。其實，眾人都是為實現自己認為對的目標努力而已。

## 謹守信仰原則不放棄

我早期任職救世軍光智學校，是一所天台學校。當時教育編制是分上、下午班上課，全校老師有二十多位，同事間相處很融洽。

在職場，同事間茶聚是很平常的活動，但很多時當大家聊得高興會提議合資購買「馬票」（後期由六合彩取代），以博取彩金；或茶聚後相約打「麻將」，這些行為於我是一種衝擊，為了緊守我信仰的原則，清楚告知我的立場而婉拒。又有時跟同事結伴旅遊，途經廟宇，當眾人嚷着要入廟拜神之際，我也堅決表態不從，這種種像是拒人於千里，但能為主作見證，是主所喜悅的，求主加力勝過這些挑戰。

人與人相處，是需要磨合的，但要適時抽身，並不容易，求主加力。好感恩！久而久之，同事也明白我的意願，並沒有影響彼此間的情誼。

## 確信神的應許不放棄

2012 年，我突然患上腳疾，左腳小腿紅腫潰爛，紅腫的範圍不斷擴大，且出現一個頗大的水泡，加上白血球指數飆升，血壓偏低和發燒等不利因素，醫生們也緊張起來，恐防感染食肉菌，神情凝重通知家人，若情況不受控制，便得馬上作截肢保命。


面對晴天霹靂的困局，我並沒有呼天搶地，反之卻異常平靜。「走在高山深谷，祂會伴我同行。」我確信神信實的應許，我只默默地禱告。

幸好翌日早上醫生巡房檢視，小腿紅腫的範圍沒有擴大跡象，且開始有少許消腫，燒也退了，情況穩定下來，我和兒女們總算舒一口氣，放下心頭大石。感謝主，最終天父大能保存了我的腳，至今患處還留下恩典的記號。

## 靠主得力

人生在世，經常面臨許多難以抉擇的人生交叉路，在聖經經文中有切實的提醒：「凡事都可行，但不都有益處，凡事都可行，但不都造就人。」（林前 10:23）「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定他，他必指引你的路。」（箴 3:5-6）

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往那裏去，耶和華你的神必與你同在。」（書 1:9）神的應許是信實的。求主給我們更多的勇氣，給我們更大的信心，當我們面臨人生交叉點時，矢志跟隨不懷疑；在這愛的路程裏，堅持奔跑不放棄。

 周陸秀貞

## 對（仔）兒子不放棄

看見這個題目，的確好想也認為應該寫點東西，因為是一個很不俗的題目；但每次在家訊內見到徵稿邀請，又決定不到寫些甚麼……

阿仔考試後，昨天派完所有試卷，我今早因他上學出門前的行為和處事態度，被激至無名火起，氣上心頭，不禁罵了他一輪（內容請見於本人臉書）。下午他放學回來，我幫他洗碗碟時，突然想起這個題目：對（仔）兒子不放棄。

這正好對應上主耶和華也對三番四次悖逆的以色列人不放棄。這種掙扎，這樣心情，真是為人父母，才會深切體會和明白。

很久之前曾有一位姊妹苦口婆心，認真的對我說：「你有小朋友，家庭才更加完整。做了父母，你便能更體會天父怎樣愛我們。天父對我們的愛，就像父母愛自己的子女。」

絕對贊同，所以一直銘記於心！我們作為信徒的，隨後就更應懂得如何去回應天父！

上主天父的愛是毫無條件，無微不至；祂不會按你的行為態度來決定愛不愛你；如果我們所作的，不合祂的心意，祂一直所盼望的，是我們改正過來；正如我對兒子的日盼夜盼。

我兒子對中文的厭惡程度，可說是極級！！！每次上中文堂都要跟老師說一次：「……但不愛中文。」知道了，全班、全校、全世界，甚至全宇宙，都知你不愛中文啦😞！派卷前夕，還故意在課室內大叫大喊：「派中文卷，要受死了！」

看懂嗎！？他完全是情緒先行，不會理睬周遭發生甚麼事，和是否適時，總之要先表達了自己的不快。重點是他本有能力做好，但是他不想做，因覺得所付出與成果不對等。一個讀理科的人，不喜歡中文彷彿是很自然、天經地義的事情。（非也！）

我的心境也像天父愛以色列人一樣，天天希望他醒覺，希望他明白，希望他改過，和珍惜神給他的天賦才能，做好本分。為此我向他時而叫罵，時而勸誡，用盡各種方法循循善誘，甚至陪伴他溫習，但他也不想做，選擇不做，或不盡力做，他的表現時好時壞，導致我的情緒也像過山車上上落落，起起跌跌。我只想他明白，努力過結果不好不打緊，最重要努力過！他很喜歡數學，如果他肯用一半做數學的熱情和毅力來面對中文，就不會那麼令人氣憤了！

他是我的愛子，無論怎麼樣，也不放棄！相信你對自己兒子或女兒的管教和信念，當中的忍耐、寬容和等待，也是這樣。

唯有繼續信靠神，一切祈禱交託！大家😊都有強大有力的信仰在支持着我們，只要堅持主的信望愛，必永不失腳！

互勉之！

✍️ 大孖（王慧儀）  
2024.6.28

## 迷羊——主永不放棄

6月2日是我們一家的重要日子，這天我們女兒 Lydia 在加拿大受浸了。正如她在得救見證分享，作為信二代，小學時已決志信主，雖然從幼稚園到中學都在基督教學校成長，但對於信仰追求並不熱衷，中學時已沒有返主日學，甚至主日崇拜也好像因着父母關係才返，但究竟信甚麼還不太清楚。

三年前，她去加拿大多倫多進修，臨走前學校老師也送她聖經，並寄望她緊緊跟從神，我們也多次鼓勵她參加當地教會，但她也都不積極，我們確實有點失望，只好為她禱告。

直到 2023 年，她嫻嫻因病主懷安息，但她未能返港，只能在安息禮拜視像見到嫻嫻最後一面，她心裏確實有自責。在這不安的過程中，神奇妙地安排一對從加拿大回港探親的夫婦來到十浸崇拜，他們從朋友介紹知道深水埗有一間教會叫十字架山浸信會，裏面有一位鍾牧師。當日我倆因事只能返午堂，還要遲到呢，朱幹事就安排我們坐左邊（平常我們返早堂常坐右邊），這對加拿大夫婦正好坐在我們後面，崇拜結束後，我們禮貌地跟新朋友打招呼，才知道他們是由多倫多返來，詳談下知道他們希望為在港家人尋找教會，當他們知道我倆也盼望女兒在多倫多返教會，他們馬上說返加後相約我們的女兒返他們的教會，我倆就邀請他們在港家人來十浸，彼此協助。

結果，我女兒就這樣返了多倫多北約區的教會，且很快便投入教會生活：參加主日學、查經班，很快還決定申請受浸。

整件事情太奇妙不可能，如果不是神的帶領，美事不能成就，剛好 6 月 2 日教會崇拜最後一首歌是《迷羊》，歌詞中提到：「迷羊祢也應許尋找，縱使失信軟弱，我主必不撇下……」我們的女兒就是這隻羊，所以我們在困難和無助中也不應放棄，以歌詞回應主的愛：「祢是我好牧人，我願以一生稱頌祢！」願榮耀頌讚都歸於天父。

✍ 玉良、婉微



## 堅持讀經

你們早上起床第一件事會做甚麼？穿件外套……伸遍懶腰……洗面漱口……還是沖杯香濃咖啡？

我由六年半前開始，每天早上一張眼第一件要做的事，就是會將兩章聖經經文和當天金句整理好送上群組，讓群內組員每天都有新鮮靈糧作開啟一天的鑰匙！

“我陪你讀經”小組由 2018 年 1 月 14 日成立，每天提供兩章經文，包括綱目、語音和文字。初期目的是協助婦女們培養恆常讀經習慣，讓閱讀的人沒有時間和空間界限，可以隨時隨地一起完成讀經計劃！即是就算你在上班交通途中、小休中或是煮飯切菜中……無論或晴或雨或寒或熱，也無損你進入經文當中了！

1189 章聖經經文，六年半時間，由初創時大家口中的不可能任務，到我們現在已完成了四遍，由初期只有婦女參與，到現時已拓展至任何有志一起讀經人士也可一同加入！

感謝主的帶領！保守我每天張眼的堅持！讓閱讀經文更無界限了！今天年長的長者、年幼的子女、特殊需要人士亦已成功地一起進入讀經計劃當中！

祝福弟兄姊妹在讀經上倍得益處！每天與神同行！

✍ 翠鳳



## 夢想不放棄

活地剛剛講完一篇〈我們不屬這世界〉，仿佛這世界與我們格格不入，但德榮傳道又講了一篇〈彌賽亞國度〉，看見一幅夢寐以求的景象：「豺狼必與綿羊羔同居，豹子與山羊羔同臥；少壯獅子與牛犢並肥畜同羣；小孩子要牽引牠們。牛必與熊同食，牛犢必與小熊同臥；獅子必吃草與牛一樣。吃奶的孩子必玩耍在虺蛇的洞口，斷奶的嬰兒必按手在毒蛇的穴上。」正正是人犯罪前的創造世界。其實每個人心中都有這個夢想，就是世上任何物種或民族都能和平共處，這夢想是不應放棄的。雖然我們生活中的遭遇卻是剛剛相反，弱肉強食，你虞我詐，但神話語的指向，是引領我們向着這方向前行。然而活地牧師明白追逐夢想的過程並非一帆風順，往往充滿了挑戰和困難。在這樣的時刻，有信仰的信徒堅持不放棄，就顯得特別重要。

首先，要明白夢想是我們內心深處的渴望，是人對未來的期盼。夢想可以給予我們有某種動力，讓我們在面對困難及挫折時，依然充滿希望。夢想就像一盞明燈，照亮我們前行的道路。

其次，堅持不放棄的意志是實現夢想的關鍵。成功並非一步到位的，而是我們經過無數次的嘗試和失敗後，才得以實現。英國宣教士戴德生先生經歷了無數次在中國宣教的挫折，在中國宣教初期受盡困苦，在絕望中對着空米缸唱哈利路亞，因他從未放棄，最終成功創立內地會，今天仍影響着全球的宣教工作。這些故事告訴我們，只要堅持不懈，夢想終將成真。今天的海外基督使團（The Overseas Missionary Fellowship 或 OMF International）是一個跨派的差會；它的前身是戴德生於 1865 年創辦的中國內地會（China Inland Mission）。

他曾為這宣教工作說過：「假設我有千磅英金，中國可以全數支取；假使我有千條性命，決不留下一條不給中國。不，不是中國，

是基督。我們豈能為祂做太多？我們能為這寶貴救主做再多嗎？」他的夢想不是中國，乃是主。

此外，夢想不放棄還需要我們具備堅韌的心態和積極的態度。我們需要學會調整自己的心態，從失敗中吸取教訓，並不斷改進自己。積極的態度能夠幫助我們保持樂觀，讓我們在困境中依然充滿信心。

最後，夢想不放棄還需要我們擁有支持和鼓勵的力量。身邊的家人、主內肢體、組長、組員的支持能夠給予我們力量，讓我們在困難時刻不至於感到孤單。與他們分享你的夢想，尋求他們的建議和幫助，這些都能夠幫助我們更好地實現夢想。

總之，夢想是我們生活中的重要部分，你願意為主發夢嗎？

✍ 活地牧師

## 堅持這回事，我想分享的是……

我不算是一個十分堅持的人，因為意志太薄弱，也就如聖經所說：「立志為善由得我，只是行出來由不得我」。但我這個人有點奇怪，很多事情都很想做，很多事情都想堅持。

例如想行盡香港的山峰、想鍛鍊身體、想做好自己工作、想多陪伴家人……我感恩在這些事情上，我都得到身邊愛錫我的人的支持，讓我可以堅持着。有同樣喜歡行山的朋友，有好同事在工作上提點，有愛錫我的家人，每次陪伴家人的美好時光，教我快樂地堅持着。



Emily, Karen, Bowie

「喜跑」也是其中之一，其實每週放工後準時 7 點到達運動場，跑步一小時，對我來說還得需要意志才能做到，深感弟兄姊妹支持十分重要，尤其是對於我這個意志薄弱又常常質疑自己的人，感恩「喜跑」有鍾牧師和景智兩位「喜跑之寶」，差不多每週「逢跑必到，逢到必早」，更感恩是 6 月 25 日「喜跑」抖暑前的運動會當中的經歷，當日有五十位弟兄姊妹和新朋友參賽，也有我的好姊妹 Peggy 和 Ivy 做評判，一同參與，運動會那個星期天氣不好，一時酷熱警告，一時暴雨警告，所以我預備了在室內活動的後備方案，那段時間我不斷求主，室內室外也不重要，只要讓我不要辜負祂帶來十浸家的新朋友。非常感恩，在運動會當日，比賽時間不但沒有下雨，還有陣陣涼風，跑得很舒服，完成賽事後，在草地上頒贈小禮物，那時天空下了一兩滴雨，我們便轉陣到觀眾席，天就忽然下起大雨，當時我心裏真的好感動，天父爸爸的看顧實在太無微不至，怎不教我這個小角色盡力做好自己本分呢？很想當日一起出席運動會的人都一同看見天父的大能和保守。我想說，有時要堅持，才能看見更多。

「喜跑」這個名字正好代表我的堅持，相比「跑」，其實我更堅持「喜」，我的生活目標，就是要令身邊的人快樂，雖然我未必成功，因為我未必能幫身邊人解決問題，另一方面，我也是個會生氣會鬱悶和帶少少社恐的普通人，未必能時時刻刻保持正能量，不過我是真的這樣想，無論返工，返教會，在家中，又或是逛街，我都想令每一個遇上的人覺得快樂，當然，我也會提醒自己，最重要還是令主喜樂。

關於堅持，我還想分享當中的取捨和付出。實際上，礙於環境限制，想做的事情未必都能一一達成，就好像一次「喜跑」行山活動，下着毛毛雨，有弟兄姊妹行得較慢，當時我真的有點掙扎，最終，在「快走完成整段路程」和「與弟兄姊妹慢行走完部分路程」中，我選擇了後者，因為能夠與弟兄姊妹同行，才是最重要，最美

麗的圖畫，我超喜歡一句據說是來自非洲的諺語：If you want to run fast, run alone. If you want to run far, run together.（如果你想跑得快，就一個人跑。如果你想跑得遠，就一起跑。）在工作上，我也務求在「一起工作的人都快樂」的情況下完成，從網絡上有一句這樣的分享：工作本身不累人，要應付不同的人才累人。我也有同感，要令一同工作的人都快樂，真的要費點心思，但在我而言，這也是值得的。

或者有人會認為，從我平日待人接物來看，並不覺得我有「令人快樂」這樣的心志，這也不奇怪，因為我一開始就說很多目標都是知易行難的，若我有做得不好的地方，歡迎弟兄姊妹都告訴我讓我改善，一起建立一個使人快樂，也討主喜悅的家。

堅持這回事，我想分享的心聲有太多吧。

 Bowie

## 讓愛流動！堅持運動不放棄！

訪問日期：2024 年 6 月 23 日午堂崇拜後

訪問地點：十浸 8 字樓

受訪者：羅鳳霞 Cindy 姊妹

小編：Loletta



小編與 Cindy

提起「不放棄」三個字，小編腦海即時彈出一個名字：**Cindy**。由於今年我們返同一個小組（小牧人組），因此我知道她一直堅持做運動，從不放棄，同時其實她長期受失眠問題困擾，但卻能以樂觀正面的態度，積極面對困難，令我十分佩服，於是便 **WhatsApp** 邀請她接受訪問和分享她的經歷。姊妹很爽快答應，哈哈，事就這樣成了！

小編：**Cindy**，可以簡單介紹一下你自己嗎？

**Cindy**：可以。其實我小時候曾經返過十浸，但當時對信仰認識不深，後來就離開了。**2015** 年，我第二次返十浸，當時我已決定跟從神，而由於我認識諾文姊妹，便主動提出跟她一起返十浸，並且參加了以馬內利組。到 **2023** 年，以馬內利組解散，在教會安排下，我由 **2024** 年開始加入小牧人組。

小編：除了返小組，我知道你一直有參與「崇拜陪談員」的服侍，可否分享一下當中的體會呢？

**Cindy**：是的，這幾年來，我參與了陪談員的事奉。其實，最初是因為美玲姊妹邀請我一起去探訪街坊，我被美玲姊妹對事奉的熱誠深深感動，也看到教會的需要，便開始參與探訪工作，之後再嘗試做崇拜陪談員，也曾在教會一些福音聚會中參與陪談工作。其實，我嘗試後才發現，做陪談員並非如想像般困難，我是邊學邊做的。我覺得做陪談員最重要是臉上掛着親切的笑容，給人好印象。當然，事前我也很擔心，怕自己講錯說話，或不懂合宜地回應新朋友的問題，於是我就向神祈禱，很奇妙，每次神都讓我有勇氣，深知道我所做的是靠着神，不是靠自己。我願意行出第一步，跳出舒適圈。我有一顆願意學習的心，不喜歡自我限制。我見到其他肢體委身熱心服侍神，深受感動，我覺得自己付出的其實並不多，於是就豁出去，擺上自己微小的能力，這是愛的流動！

小編：除了樂於事奉，我也很欣賞你有恒常運動的習慣，可否告訴大家，多年來你曾否有感到怠倦或者想放棄的時刻，你如何堅持下來？

Cindy：我以往一向有做運動，每星期兩三次，跑步、游泳、行山等等。兩年多前，由於工作方面的一些轉變，我的壓力到了臨界點，經常失眠，最嚴重的時候，曾經有連續五日不能睡眠的情況。我感到非常沮喪。當時我精神不足，但仍如常上班，可是身體好像只是一個軀殼。有一次，我因為太疲倦，竟然一頭撞到玻璃牆上！後來家人反映，當時的我很失落，很容易發脾氣，甚至不願意與人接觸！失眠問題從外表上是看不出來的，別人往往不理解你的苦況，因此失眠人士是很痛苦的。我曾經想尋求專科醫生的幫助，但想到從長遠計，醫療費用十分高昂，就令我卻步，亦使我更加焦慮。

我曾經嘗試用很多不同方法去對付失眠，例如服食褪黑激素、服用中藥、用各種幫助睡眠的方式，例如睡前一小時不看手機，調校睡房燈光，令光線柔和、氣氛舒緩等等，不管那些方法是否有科學根據。但是，愈是緊張這些方式，愈怕自己做漏了甚麼，也成為一種無形壓力，愈令自己無法入睡，於事無補，適得其反。

我要感謝神，當時我的家人給我莫大的支持。我弟弟也是基督徒，他對我非常體諒，例如說：「你覺得累就先休息一會吧，食飯時我會叫你的。」我深深感受到他對我的關懷。我不想繼續一蹶不振，影響家人的生活。

我想起做運動這個方法，於是我把運動量升級、加強，每天最少做一小時運動，早上起床後做四十分鐘伸展運動，睡前做二十分鐘拉筋安靜。星期六不用上班，我會去泳池游泳。對我來說，運動已經好像吃飯飲水一樣，是每天不可或缺的事。

加強運動之後，失眠問題最初好像並沒有特別明顯的改善，

但我沒有氣餒，仍然繼續堅持下去。不知從何時起，我開始能夠不知不覺地入睡，有時半夜醒來，也能再次入睡，我終於可以從睡眠中得到休息。

小編：原來運動對你有這麼大的好處，所以你根本沒有想過放棄，對嗎？

Cindy：我確實領略到運動對身體的好處。運動時會流汗，令身體每一吋細胞都好像在呼吸一樣，令人感到放鬆，不僅不覺得疲累，反而是一種休息，所以我十分享受做運動，絕不會為自己找藉口疏懶下來。

小編：運動除了鍛鍊身體，也有助紓緩壓力，改善睡眠，真是一舉數得。

Cindy：透過做運動，我不必再因為害怕做漏甚麼方式而睡不着，令我可以放鬆心情。以前我用盡各種方法對付失眠，但期望愈大，壓力也愈大。做運動對我來說是沒有壓力的，反而很有 passion（熱愛）。

小編：你能善用運動去改善失眠，比用其他方法好得多，實在為你感恩。最後，你可否藉着你的經歷鼓勵其他肢體呢？

Cindy：我在失眠的經歷中，深深體會到人的軟弱和無助，以及「愛」的動力，全因神的愛、身邊家人包容的愛，以及教會肢體的關愛，我感覺到有人明白自己，感受到被愛，才能走出孤單失落、沮喪無助的負面感受。我積極做運動，因為有了好的身體，我便可以鼓勵同路人，這也是愛的流動。現在的我，即使在未能入睡的晚上，我也會祈禱感謝神在失眠中陪伴我，謙卑自己，把我的需要放手交給神，內心便覺得輕省。我想鼓勵弟兄姊妹，無論遇到甚麼困難，要謙卑下來交託給神，也要多與其他弟兄姊妹分享，彼此激勵，在愛中同行。

小編：有同行者一起分享生命中的喜與悲，彼此激勵，實在美好，謝謝你的分享！

Cindy：不用客氣！



## 後記

訪問結束時，Cindy 姊妹突然誠懇認真地對我說：「其實，我心裏有些說話想跟你說，我知道你一直很盡力照顧媽媽，但千萬不要把重擔扛在自己的肩上，你要學習放手，要好好對待自己啊！」姊妹善意的提醒，好像家人溫柔的叮嚀，使我心內泛起一陣暖意、一份感動。這出於愛心的勸勉，豈不也是一種愛的流動麼？願肢體間的愛心在十浸家不住流動，成為在世界面前的見證，讓神得着當得的榮耀！



## 因信永不放棄

主的應許：「疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。」（賽 40:29）

今年二月及三月曾陰道出血，經急症室醫生開了抗生素並介紹前往沙田威爾斯醫院婦產科檢查，取了樣本，相信一切正常。「立定心志，恆久靠主」（使 11:23 下）


六月再照大腸鏡，上次已是四年前，割了十粒瘰肉，今次只有兩粒，醫生說以後不用再照腸鏡，大可放心！感謝主！

七月骨科覆診，膝關節四年前更換，照了 X 光，但「腰骨」以前曾變形，最近好痛，要吃止痛藥，求主憐憫。

丈夫七月也照了大腸鏡，八月才覆診，聽醫生檢查後說一切正常，感謝主。

這正是我們結婚 49 週年的好禮物。

「並且我主的恩是格外豐盛，使我在基督耶穌裏有信心和愛心。」（提前 1:14）

 王鄧錦雲

## 一人一個為主的夢想

記得在疫情期間，學習並且努力操練和諧粉彩，結果取得了正指導師的資格。


此外，感恩有幸今年取得和諧粉彩比賽的優異獎。我有一個夢想，我希望能夠重建聖經神的話之藝術文化，包括音樂、美術、舞蹈與伸展運動等的創作影片或作品。記得牧者曾經說過，基督教的藝術文化留下來的並不多，而且隨着世代的變遷與轉變，人們對藝術的品味與風格都有所不同，倘若我們能夠在這個時代透過藝術文化表達聖經神的話是好得無比。

我常想，坊間很多人都覺得聖經有點沉悶，然而我覺得聖經是一個寶藏。我們不要斷章取義，要學習從前文後理來讀聖經，也不要用自己的角度去隨意詮釋，要學習用神的眼光來讀。的確，有些經文我們已經耳熟能詳，然而還有很多經文尚未深入理解，所以去年我曾與一位姊妹分享，我希望能夠在一年內聽完聖經六十六卷的講道，至少對聖經有一個更完整的概念，例如對聖經中的以斯拉、尼希米、以西結等傳奇人物，我希望好好默想他們的成功與失敗，也學習用神的眼光看待他們。

說到傳奇的聖經人物，我希望可以以漫畫書帶出他們有血有淚的心路歷程。至於詩篇，我希望可以以大量的畫作、音樂與舞蹈的表達與敬拜。還有，透過以中文或英文書法來抄寫聖經，可以帶出藝術與靈修。以上都是我渴望見到的願景。

曾經有一次，我與姊妹透過「六何法」去查經，大家也很有啟發與得着，希望有天弟兄姊妹或不同人士都能夠透過背誦聖經，訓練記憶力，同時透過分析前文後理有系統地查經，訓練認知與思維方法，按着正意分解真道。這是埋藏在我心裏的一幅願景圖畫，但願神透過重建聖經的藝術文化，使這個世界變得美麗。

我把我的夢想分享給大家，這個夢想並不是單憑己力便可實現，也在此獻上禱告祈求與感謝，把這個夢想交給神，阿們！

 凱尹

## 《靈泉》不放棄

2018 年我加入了《靈泉》的編輯團隊，原來已經快有六年的時間，這六年間，小編的人數越來越少，由八個到六個，再由六個到四個。

說實在的，我很喜歡在《靈泉》的事奉。我本身就很喜歡文字創作，曾經聽過一位牧者分享：「文字工作是很難有即時的果效，卻影響深遠。」因此，我更加堅守《靈泉》小編這個崗位。

於我而言，文字能讓我把自己亂七八糟的想法沉澱下來，把我的感動記錄下來，我也很喜歡透過文字去讓別人認識自己，曾經看過梁家麟牧師寫的一本書，他說我們的神是「揭示的神」，祂很願意讓人去認識祂，我也是呢！但凡是我的經歷，得勝的、蒙恩的、軟弱的，我都樂意透過文字去分享給弟兄姊妹知道，同樣，我也十分喜歡透過《靈泉》跟十浸家的弟兄姊妹作生命的交流。



教會靈泉庫

當了小編一段日子，都被不少文章觸動過，例如王太常常帶著感恩的心去分享患病的經歷，周太則熱衷參與十浸的活動，還喜歡把活動記錄下來。不過，有感投稿分享的肢體來來去去都是同一羣人，我也試過用盡方法，促進大家透過《靈泉》的交流，例如向不同弟兄姊妹邀稿、設立「靈泉加油站」（網上留言版），在主日崇拜時到台上呼籲，不過，效果還是未如理想。我想，或者因為不是每個弟兄姊妹都喜歡寫作，又或者現今世代也難找到一個時間靜靜坐下來寫作吧！

但我不會放棄，我仍然會堅守《靈泉》小編的崗位，我會繼續寫，也繼續鼓勵弟兄姊妹一起寫。

我在想，不知大家覺得《靈泉》有幾重要？當《靈泉》編輯開會時，閒談間得知原來《靈泉》真的曾經停刊，後來得永康傳道的堅持才重新出版。我想，我也是同樣珍惜十浸家可以有一本自己的刊物，透過文字彼此勉勵，也可以記錄下來給我們的下一代吧！

 Bowie@靈泉編輯小組

我曾經兩次加入《靈泉》事奉團隊，第一次是開始穩定返十浸後的某年，由於在崇拜中收到「事奉回應表」，見有這文字事工，心想自己的工作也是與文字相關，便決定一試。記得當年的「領導人」是梁于衡弟兄，他有點像大哥哥，做事有周詳計劃，對《靈泉》的編輯方向和目標也很清晰。我主要負責審稿和校對工作，也曾經邀請肢體接受訪問。後來梁弟兄移民離港，《靈泉》其他編輯也陸續更替，我也因家庭原因選擇暫時離開這事奉崗位。數年後的某次崇拜後，當時其中一位編輯對我說：「靈泉需要你呀！」我便在下一年度重返《靈泉》。

其實我本身不算是熱愛寫作的人，但我喜歡看弟兄姊妹的分享文章，從各人的見證中，我看到神是又真又活的神！坦白說，自己都容易忘記神的同在，特別是當處於人生的逆境之時，但《靈泉》的見證分享卻提醒我，神會在很微小的事情上仍與人同在，祂關心你我生活中的每件事，不論是大事或小事。我覺得擔任《靈泉》編輯，可以協助整理好肢體們的分享文章，為神在十浸家和各肢體身上的行事作為存留記錄，是很有意義的事情。

我相信神悅納《靈泉》這份刊物，也盼望更多弟兄姊妹加入編輯團隊，與我們一起藉着它討神喜悅！

 Loletta@靈泉編輯小組

現今《靈泉》編輯中，我是最「老餅」的了，希望沒有給人食古不化的感覺吧。依稀記得《靈泉》前身叫《會刊》，後來不知甚麼原因改了叫《靈泉》，直至如今。憶卅多年前初返教會的我對電腦接近零知識，加入文書部事奉才開始學習電腦（DOS 操作系統、倚天中文系統、彗星一號文書處理系統、倉頡輸入法……當時還未有微軟視窗），事奉是幫教會打字，包括打《家訊》，故此文書部是我電腦知識的啟蒙老師，後來做團契團刊（當時已經有微軟視窗 3.1，排版是用 Ami Pro，是「所見即所得」的先驅，偶而還會用到莎士比亞排版，年輕的肢體不會以為我在說方言吧）。

我也不記得後來自己是怎樣和甚麼年份加入《靈泉》，正如 Loletta 所說，梁于衡弟兄年代我已經加入，而梁弟兄在 2000 年移民，至今廿多個年頭，一直都負責排版，見證著《靈泉》的「興衰」……「興」是指曾經非常多稿件，投稿和約稿都不乏，一年出六期，期期厚探探，當中不乏牧者和事奉領袖恆常分享，內容豐富，分享種類繁多，甚至達六十頁。但好景不常，時移世易，「衰」也隨之而來，隨著電腦科技進步及社交媒體的興起，願意投稿分享的人越來越少，巧婦難為無米炊，在不得已之下，《靈泉》在 2007 年停刊。

直至永康傳道重返十浸事奉，他邀請我再集結《靈泉》班底重啟文字事工，還拍心口每期供稿分享，於是《靈泉》在 2011 年復活了。很開心再跟各編輯一同合作，非常合拍，大家忠心的事奉，熱誠的投入，我實在非常欣賞，尤其是那些多年在《靈泉》事奉的班底（雖然有部份因不同原因退出）。感謝王牧師長年以來作《靈泉》顧問和對我們的信任，給我們意見，為我們解決不少神學問題，也為《靈泉》遮風擋雨（例如有問題時跟作者溝通，甚至退稿）。

今年是《靈泉》歷年以來最少成員的一年，當我知道這消息後，我也擔心會否因人手不足，加上稿源不足而再度停刊，畢竟稿源是《靈泉》能否繼續的主因。然而數年前神帶領 Bowie 加入，她是個很樂觀和有很多「諗頭」的姊妹，往往能給大家新構思，《靈泉》

也多了一份生氣。正如前文所說，《靈泉》的編輯們都很忠心事奉，然而卻鮮有新血，作為一個《靈泉》老餅，最希望的是《靈泉》能夠有新力軍承傳下去，進一步年輕化，更能適切不同年齡層弟兄姊妹的需要。

至於我，只要大家願意分享，我也願意繼續這事奉，當然最理想還是有新人，特別是年輕的一代願意承傳這事奉吧。最後，跟大家分享 99 年第一期《靈泉》內一首寫得非常精彩的藏頭詩，與大家共勉……

踴如鹿渴慕溪水  
躍如羊認聽牧人  
投身文字助靈長  
稿來有方樂不疲  
靈滿不斷自角石  
泉湧不息源活水  
會萃英才若雲彩  
刊載同證印心田

✍ 文峰@靈泉編輯小組



## 作陪伴者的激勵

為昨天（2024 年 7 月 15 日）感恩，感謝天父關顧懷抱祂所愛的人，使她回轉重投教會生活和活潑的生命，重拾二十多年前的三福使命。昨天我陪伴她跟三福出隊向七個家庭傳福音，帶了三人決志，她得到很大鼓勵，我只是關顧和陪伴她，也得到很大的激勵！神透過今次行動激勵我和這位姊妹，感謝主。

這位姊妹是我樓上鄰居，她患上腸癌末期，沒返教會十多年，她多次 WhatsApp 我請我為她禱告，我漸漸成為她的代禱者。我關顧和陪伴她至今已有兩年，我常會感到灰心，因為不只她的疾病沒有起色，她的屬靈生命也維持不變，不肯回轉。我定期為她祈禱，間中約她見面及陪伴她重新投入教會生活，神果然動工，神醫治了她的身、心、靈，也激勵了我們。

她在廿多年前讀過三福，今年 4 至 6 月在九龍灣一家教會重溫三福班後，定期參加教會的三福出隊佈道。這次出隊，因她組中有人因事缺席，她想我陪她，也得到隊長批准。她現在穩定地出席教會崇拜，很開心和滿意現在的教會生活，感謝主的恩典，憐憫挽回這迷羊。🙏🙏🙏😊

這兩年我也給她收看鄭智斌牧師的視頻，她告訴我多次跟牧師祈禱，得到很大的激勵。

有為過這女士代禱的你們，你們也有份挽回這迷途的羊歸家。

有基督耶穌和聖靈作引導，我們與主同工，做主所吩咐的，一定會經歷到主的同在、同工和見到果效，感謝主！

✍️ 雪麗

## 服侍不放棄

當見到《靈泉》設立這個題目時，內心就一直湧出這次我要投稿的意念。可惜遲遲不能下筆，不是沒有時間，而是覺得自己似乎沒有資格叫出服侍不放棄的這個“口號”。如今決定投稿，是被在《靈泉》服侍的團隊所感動，更是被周遭弟兄姊妹服侍主的心所感動，他們才是對服侍非常堅持的人，是他們推動我，使我感到縱使我認為自己一點也不配，還是決定分享，亦感謝葆儀容讓我過了截稿日期後才交稿。

既然說“不放棄”，就表示曾有放棄的念頭。要導致想放棄一些東西，相信必然是與一些困難有關的。為什麼我竟然連服侍也曾想過放棄呢？最後又如何堅持下來呢？請容我娓娓道來。

從香港以外的服侍工場回港居住，轉眼間已經快到三年了。回想我決定離開工場回來，主要的原因有兩個，其一是不想錯過與年老的媽媽一同渡過她人生的最後階段；其二是因為身體轉差，連最基本的進食能力也漸漸下降。當生存最首要的基礎也守不住時，我知道是時候要給身體休養了。

希望陪伴媽媽渡過晚年這個決定，是源於爸爸於 2019 年的離世。自少與爸爸的關係比較疏離。在爸爸臨終前患病的兩三年間，感恩我當時正身處香港作一年的全時間進修，因而在其中的一年期間得以每周末與爸爸見面，與爸爸的關係能夠有所進展，然而，卻同時看到爸爸當時是如何日漸衰退。所以當他回天家後，我醒覺不久媽媽亦將進入同一個階段。透過在爸爸身上的經驗，我察覺需要把握陪伴媽媽的時間，使自己不再有遺憾。媽媽今年 3 月初中風後身體已不如前，生活及特別是醫療上的照應實在十分重要，讓我知道自己回來的決定是需要及值得的。



至於我個人身體的衰弱，導致需要給自己多些休息以及足夠的空間，來休養生息，以致可以重新得力。坦白說，當三年前 2021 年 9 月剛回來的初期，生命正處在燃盡 (Burn Out) 的階段（2019 年底開始的疫情，給事奉帶來了不少的挑戰，縱使事奉團隊已經提供了支援。當時醫生判斷我身體衰弱的原因是思慮太過）。當時心力薄弱，沒有足夠的能力承擔過多的服侍，不能放下的只有教導與關懷。抱歉當時帶给大家在事奉安排及配搭上的不便，然而也十分感謝你們對我的包容及體諒，讓我按感動及己力，選擇自己的服侍崗位，沒有對我表達不滿或任何的不理解。是你們的愛使我可以不放棄，使我可以堅持服侍。如今，身體慢慢好轉起來，而透過這三年的服侍，我對神的認識及依靠亦更進一步。三年下來，實在不敢說做得很好，反而仍有不少進步的空間，但神感動我在教導及關懷這兩個範疇上，要更專注，也要更盡心竭力，這個心志是沒有改變的。

與葆儀申請延期交稿，沒想到正遇上送走我們所親愛的黃羅少珠姊妹的時刻。地上的離去，正預備我們的心去迎接他日在天家的再遇。少珠的生命正好演繹了甚麼叫不放棄，就算病患也磨滅不了她對神的信心，更磨滅不了她那份持守使命的絕對忠心。雖然我目前未能說是完全擺脫了所有的軟弱，內心仍時有疑惑與掙扎，然而，感謝少珠激勵我服侍不放棄，同時，看見十浸有不少人正在如此努力地服侍，也推動着我在軟弱中，倚靠主繼續前行不放棄。服侍多年，如今更深體會我們服侍，靠的確實不是自己的能力（肉身也真是逐漸衰殘），而是神的大能大力，因為惟有及獨有把從神領受下來的信息傳開（透過言語或 / 及行動），才能夠叫人的生命得着更新與改變。願我們彼此扶持，彼此激勵，一生倚靠祂，為主作鹽作光。

✍ 黎月芝

2024/7/29

## 分 享 欄

### 摩西團退修會 2024

#### 目的地

3月24日(星期日)摩西團一行十多位弟兄姊妹，於中午時分，前往觀塘海濱公園，舉辦本年度退修會。

#### 共融同享

是日春光明媚，風和日麗，適逢星期日假日，遊人眾多，很是熱鬧，放眼一看，多是菲傭姐姐，大家彼此共融。來到公園，前面蔚藍的天空、碧綠的海水，同享神創造的美景。

#### 詩歌敬拜

我們找來一塊寬大的空地，大家圍圈席地而坐。聚會開始，先由家如傳道帶領詩歌敬拜。一首〈無言讚頌〉，讓我們這些受造的人呈獻對這位造物主的讚頌；一首〈容我寧靜〉，讓我們安靜在主跟前，默想神話語的甜蜜。

#### 默想主題

是次退修會默想主題是如何保持屬靈活力的秘訣，並希望從焦點人物迦勒的一生學習其成功的秘訣。

以色列人進入迦南地之前，耶和華曉諭摩西打發十二個探子前去窺探那地。眾探子回來的匯報，「客觀描述」是一致的，就是那地果然是流奶與蜜之地，因那地的民強壯而力阻前去，城邑也堅固寬大；但「主觀分析」帶來了分歧，其中十個探子只憑眼見，因那地的強壯而力阻前去。迦勒是次肩負任務，正值四十歲壯年，他卻憑信心聚焦定睛在大能的上帝，力排眾議說：「我們立刻上去得那地吧，我們足能得勝。」(民 13:30)這是何等正面積極的心志啊！

迦勒在八十五歲高齡再次領受召命，帶領新一代的以色列人進入神應許之地迦南。這次要上前爭戰、驅逐敵人、得地為業。此時迦勒感覺還是強壯，他的力量那時如何，現在還是如何。迦勒深信神的應許、順從神的帶領、倚靠神的大能，這是他保持屬靈活力的關鍵。

## 彼此分享

眾人經過一段安靜默想時間之後，進行互動分享，我歸納各人的分享略述如下：

- ※「我好感恩！神賜我在家居維修方面的恩賜，我希望可以用我恩賜服侍弟兄姊妹。」
- ※「我懂得烹飪，每次在摩西團聚會中，能為『愛筵』預備愛心食物，我視為大喜樂。」
- ※「我能服侍公公婆婆，為他們送上飯菜，我感到很開心，但可惜退休後再沒機會了。」
- ※「為人子女奉養高堂、身為外婆照顧孫女，這是我應盡的本分，這也是我的福分。」
- ※「我懊悔蹉跎歲月，希望餘下的日子可以事奉神。」
- ※「我已屆高齡，好感恩！這是神美好的恩賜，我希望可以學習以正面的心態去接受體能上的限制。」

## 從聖經中看三位老年人的生命典範

是次退修會默想主題是如何保持屬靈活力的秘訣。我們是從聖經中看三位老年人的生命典範，讓我們得着鼓舞。

亞伯拉罕七十五歲以信心展開新旅程，成為「信心之父」，神叫他成為大國，應許萬族都要因他得福。（民 12:1-4）

摩西八十歲謙卑承擔新的委托，帶領以色列人出埃及，前往迦南美地，任重而道遠，一生鞠躬盡瘁，凡事求問神，堪稱好領袖的典範。（出 2:1-10）

亞拿八十四歲是位女先知，年事已高，並不離開聖殿，禁食祈求，晝夜事奉神，一心希望得見彌賽亞，成為耶穌降生之後，首先為主作見證的人。（路 2:36-38）

## 經文默想

在此我也想節錄一些聖經中對老年人說的話，語帶應許、語多激勵，讓我們有所感悟。

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。」（詩 90:12）

「你的日子如何，你的力量也必如何。」（申 33:25）

「強壯乃少年人的榮耀，白髮為老年人的尊榮。」（箴 20:29）

「神啊，我年老髮白的時候，求你不要離棄我，等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。」（詩 71:18）

「他們年老的時候，仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。」（詩 92:14）

## 結語

時光荏苒，老之將至，歲月留痕，頭髮蒼白，記憶力下降，身體日見衰老，長者容易衍生負面的情緒。今日從迦勒如何保持屬靈活力的秘訣，有所啟迪。無論我們年幼的、年長的，祈求父神都是我們的力量，我們的倚靠，我們相信祢的應許，帶領我們繼續走豐盛的人生路。



詩歌敬拜



弟兄分享



姊妹分享



大合照

✍ 周陸秀貞

## 泰北短宣之旅

感恩神讓我參加今年六月份舉辦的泰北短宣。

回想這是自己第三次參加短宣，全都是跟十浸弟兄姊妹一同參加。第一次是在 2015 年參加由「愛基金」舉辦的短宣，服侍在湖北的留守兒童(即父母到城市工作，留在鄉間由祖父母照顧的兒童)。第二次是在 2019 年參加由「環球宣愛協會」舉辦的短宣，到柬埔寨

探訪宣教士和服侍協會所辦的一所小學。今年參加的泰北短宣，是服侍「香港萬國宣道浸信差會」在清萊開辦的恩典浸信會學校，學校有幼兒和小學部，在當地服侍的宣教士郭端芝姑娘的母會是十浸，份外親切，其實我早就聽過泰北的事工，記得幾年前，醒雄牧師雖然需要每天洗腎，仍跟師母一同參加恩典浸信會學校的建校動土禮。



我參加短宣的原因其實很簡單，想討主喜悅，主給我的恩典太多了，很想回報神。平日工作上班、在教會事奉、照顧家人、約會朋友……我都盡心去做（當然也有很多不足），不過回想起來，我每天所作的事真的是在討主喜悅嗎？還是在討人喜悅？還是只是自我感覺良好？所以我想可以在短宣的日子，全心全意地把時間、心思意念都給神，聆聽祂的聲音和祂對我的心意。不過，想是這樣想，短宣前和短宣期間仍然被各樣大大小小的事務纏繞着，還未好好預備自己的身心靈，就這樣踏上了短宣的旅程。

那五天在泰北的時間，要感恩的事情太多了！

## 十浸泰北短宣隊彼此造就

感恩神造就了我們這個團隊，我們算是三代不同年紀弟兄姊妹的結合，有五位年長的、五位少年人和中間一位年青的首領旨聆，旨聆有較多的短宣經驗，常提醒我們短宣不只為服侍，也為造就自己，所以要多去親近神，團隊也要彼此建立，因此我們每天早上一同靈修，每天晚上也會檢討分享，短宣期間我們用小遊戲 **Secret Angel**（暫譯秘密天使）學習彼此欣賞，又實踐禁食和行區祈禱，心中十分感恩與短宣隊當中每一位同行，五位少年人有活力、順服又多才多藝，感恩十浸這一班的小伙子，而五位年長的，雖然已認識了很久，但每次能同心事奉都仍然十分享受，仍然能彼此學習和欣賞。

## 泰北長宣隊彼此相愛

認識了幾位來自香港在當地服侍的弟兄姊妹，有端芝姑娘的好朋友櫻子，櫻子分享到端芝姑娘已向她發出邀請很多年，去年終於答應在這裏服侍一年時間。**Katherine** 和 **Steven** 是一對移居泰北的夫婦，**Steven** 說這裏的事奉是他那麼多年的事奉裏最喜樂的。**Matthew** 和他的妻子在這裏服侍，**Matthew** 算是總務吧，他很佩服端芝，同時也很愛錫和支持端芝，**Matthew** 說端芝的風扇是全學校最骯髒的，因為端芝工作多久風扇就工作多久，完全沒有機會給他去清洗。林生林太就是一對退休的夫婦，他們已經在泰北服侍了三年時間，原來我和林生早已在羽毛球場上認識，感恩能重遇，以前還不知道彼此是弟兄姊妹，只會在球場上較量，想不到現在有機會彼此服侍。在那幾天的短宣，感恩有他們為我們預備行程，載我們出入，帶我們遊覽，車程中有很多機會交流，他們都很願意分享到泰北服侍的心志，我感受到他們都很合一，很有愛！

## 在宣教士身上的體會

這次短宣，滿足了我一個心願，我常常在想耶穌究竟怎樣與門徒相處，能令他們甘心樂意跟從主耶穌？雖然聖經有記載，但我想親身體驗一下，耶穌的表情、語氣、聲調、小動作會是如何？在端芝身上，我好像看到了。端芝在我們出發前，已從籌委（即 **Sohan**、**Peggy** 和 旨聆）認識我們每一位的名字和背景，所以一到埗，她已經能叫出我們的名字。端芝很愛錫學校裏的學生，稱他們為「孫仔」，會親自駕車載他們回家，又讓小孩子到自己的小屋裏玩。端芝不但很愛錫學生，也愛錫學校裏年青的老師，當她們是女兒般，會親切的摸她們的臉龐，也包容她們的衝動。有一天，我早晨打了一個噴嚏，端芝教我吃生蒜增強抵抗力，很感恩那幾天能夠跟宣教士朝夕相對，能跟她同哭同笑，她親切的笑容、溫柔的聲線、寬大的心胸和對主的忠心……都成為了我學習的目標。

## 短宣之苦

短宣有辛苦的地方嗎？其實真的沒有，頂多都是天氣熱吧！不過這也讓我感動，主耶穌選擇在中東一帶天氣炎熱的地方開始傳道，聖經也記載耶穌也會走到困乏疲憊，卻沒有停下來。我想，耶穌大可以選擇在天氣宜人的地方開始傳道，熱的地方就待祂升天後，由門徒接續，但主耶穌沒有這樣選擇，祂選了作我們的先頭部隊，作我們的榜樣，我們還有藉口不去跟從嗎？

## 回應

在我而言，短宣不單單是一個體驗，更重要是認識了宣教士和工場後對他們持續的支持，我一定會繼續關心端芝和泰北事工，和他們保持聯絡。

若你問我，我去短宣的目的「回報神」達到了嗎？我想答案是：達不到。因為那些經歷，讓我得到主的恩更多，更覺得自己與所蒙的恩不相稱，這次的短宣流了很多眼淚，全都是感恩的眼淚，感恩天父對自己的造就，給我同行的弟兄姊妹，所以我提醒自己在 7 月 21 日的短宣分享會分享時千萬不要哭，要好好述說主的恩典，怎知分享會一開始王太就為幾位導師送上「利是」祝福，實在太感動了，好在我仍能強忍着沒有哭出來。是的，主的恩實在多而又多，我只能繼續努力地為主奔跑，像聖經所講「我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。」（詩篇 116:12-13）

 葆儀

## 泰北短宣回憶

我參加短宣的念頭始於 2019 年，太太葆儀和兒子齊齊當年到了柬埔寨短宣後分享經歷，感動我想參加短宣，可惜受持續了三年多的疫情影響不能成事。趁着 2024 年十浸家復辦短宣，我覺得機會難



得，原本還想等候報名情況再作決定，因為心想讓年青肢體可優先參加，我這個「中青」有點格格不入，但是葆儀鼓勵我，也感恩工作安排配合得上，便鼓起勇氣報名了。最終短宣團隊有不同年紀的肢體互相配搭得宜，的確感恩有神從中的美好安排。出發之前，我期望能藉短宣實在地了解大使命是如何在泰國植根和實踐。

經歷了疫情和時局變化，我明白到神讓我能親身體驗和參與祂的事工，是多麼感恩和珍貴的事，在繁忙的生活中，我不知道有多少次參加短宣機會，自問一把年紀才第一次短宣，要面對陌生的環境，參與不擅長的服侍，是一大挑戰，怕自己在心態上和實際上的預備工夫做得不足會影響團隊，當時心裏想起以下的經文，鼓勵我走出不必要的疑惑心態：

其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。你們只當說：「主若願意，我們就可以活着，也可以做這事，或做那事。」  
（雅各書4:14-15）

事實上，我感謝旨聆、Peggy 和 Sohan 在出發前很好的短宣經驗分享、訓練和行程安排，讓我放下擔憂，只管配合她們的計劃。旅程中要感恩的事確實太多，只能記錄當中一些最深刻的回憶。

6月27日下午到達清萊，郭瑞芝宣教士和參與長宣的幾位肢體來接機，先帶我們到學校安頓，再視察學校的環境，包括尚待執拾的雜物房，之後帶我們去買物資和日用品，從中，短宣團隊已感受到當地肢體的親切和熱情，甚至很快就訴說他們在當地服侍的因由和心志，我們亦因此很快就變得熟絡，好使團隊能投入服侍。我喜歡坐在「農夫車」車尾的座椅，懷着滿腔異鄉的感覺，沿路觀察泰北的環境，大部分是平房，天氣炎熱和乾燥。我們短宣隊的弟兄是住在小學大樓三樓的一個課室，席地而睡，使用學生廁所梳洗和沖涼，我第一晚不懂開熱水爐而沖了個凍水涼，在炎熱的晚上可算是消暑妙法。

正式服侍的第一天（6月28日），我們一起靈修後，便參與了學校早上的升旗禮，由郭姑娘用泰文介紹我們給學生認識，雖然言語不通，但學生們的熱情和天真的表情，讓我們心情變得放鬆下來，我們之後走進課室和學生們打招呼，亦打破了彼此之間的隔膜。我是參與下午教導小學生的服侍，以小遊戲教小學生數學和中英文簡單用語，宣教士要我們當中帶出一點福音意味，我們就以普通話和英語教導小學生說「神創造天地」、「耶穌愛你」和「信耶穌得拯救」。我們原本以為十分簡短，原來對泰北小學生而言卻是頗難，尤其是中文字句；我們最初亦不懂得如何解說。感謝神的安排和引導，**Segulla** 挺身而出解說，也有神學生和當地老師在不同小組中一字一句地教導學生，旨聆和信祈又加入增援，最終順利完成教學。原來我們不能靠自己的安排和智慧，乃是靠神才能成事，正如經文的教導：

「可見栽種的，算不得甚麼，澆灌的，也算不得甚麼；只在那叫他生長的神。栽種的和澆灌的，都是一樣，但將來各人要照自己的工夫得自己的賞賜。」（哥林多前書3:7-8）



小學生教學時間

下午四時，我們跟隨在當地服侍的櫻子去了行區祈禱，神讓我們親眼看見地區情況，並為當地的人和事祈禱。當中夾雜着富足和

貧窮的居民，而居住其中的學生對我們十分熱情，每當看見我們便熱情地打招呼，我們甚至走進其中一位學生的家，參觀他的私人泳池。事實上，當區的居住環境和香港的分別頗大，他們的生活或許仍受疫情影響，但即使環境未及香港般舒適和潔淨，神讓我看見路邊茂盛的野花和果實，就像告訴我，神愛這片土地上的人，而且會在這地上結出福音的果子。

第三天（6月29日）是主日，起初還擔心只有少量小學生回校參加主日學，擔心浪費了我們安排遊戲和話劇的工夫。但感恩當天的主日學的小學生比想像中多，大家藉遊戲打破了隔膜，他們亦欣賞葡萄園（馬太福音 20:1-16）的話劇，我們希望福音的種子可撒在孩童的心田上，待它們發芽生長。當晚，我們亦經歷了一個感動的晚上，原本的老師團契，由於校長的突然辭職變為守望學校的祈禱會。當晚由泰文詩歌敬拜開始，當地傳道人講道，同心為新任校長到臨而禱告，同時又為被電騙而損失金錢的一位老師守望，大家都對神抱有信心，仰望神的引領，最後有溫馨的生日慶祝，實在是美好的團契生活。之後在一次與郭姑娘及當地服侍團隊作生命交流時，郭姑娘娓娓道來她的經歷，流下感恩的眼淚，感謝我們的到臨，為她在困難中帶來支持，我們便明白神為我們短宣團隊賜下的其中一項恩典，就是在最適合的時間讓我們扶持宣教士，為她帶來母會的祝福，我們同心相信神必定看顧郭姑娘、主內教學團隊和祂所建立的這所學校。



主日遊戲和話劇



教師團契

第五天（7月1日）早上，我們趁着航班有點延誤，短宣團隊有足夠時間作深度的靈修和分享，彼此真誠和深入的回想旅程中的感受和得着，不但加深彼此的了解，亦同心感謝神結集我們去經歷一次奇妙和美滿的屬靈旅程。我們感恩被神帶領到郭姑娘的工場，見證有如此忠心的僕人在神的禾場為主默默耕耘。旨聆說，短宣旅程不是五天就完結，而是一個持續又不斷更新的歷程，我們要繼續和泰北事工連繫，為他們守望和禱告，期望他日重臨泰北，和宣教士和她的團隊重逢，同作主工。



6月30日攝於清萊聖獅公園

## 意想不到的副校長新居感恩崇拜

我是 Yannes，中文名顏樂寧，返以撒團，剛考完 DSE，感恩可以在這段假期時間參與今年十浸舉辦的泰北短宣。

我們跟從籌委的領導與計劃，但在出發後，竟然有一個意想不到的特別環節——參與清萊恩典浸信會學校副校長新居的感恩崇拜，當中有很多不同感受。

### 驚奇

想不到新屋入伙會邀請親友去舉辦一個完整的崇拜，有詩歌獻唱、牧者講道，之前從未見過有人這樣做。

### 感恩榮幸

當到達會場後，看看場刊，在程序表上列出了我們的獻唱這一欄。短宣隊竟然有機會在這樣隆重儀式中用三種語言獻唱《歡欣》這首歌，包括



廣東話、英文和泰文。當我們唱廣東話和英文時，台下反應不大，感恩我們努力練習了泰文版，加上充滿誠意的動作，當用泰文唱出時，台下的人都面露笑容，有的還跟着唱，很奇妙。崇拜後，副校長設宴招待來賓，雖然我們原本不認識副校長，他的家人依然熱情接待我們，邀請我們進新屋參觀、送禮物給我們，即使我們是吃到最後的一枱客人，他們還是不厭其煩地為我們添上飯鏟。

### 感受到神的恩典

在服侍的旅程之中有這體驗不是必然，我真的感恩神賜下這樣的恩典，讓我可以去經歷祂更多。

 Yannes

## 泰北短宣之祝福嬷嬷

剛過去的六月尾，我參與了今年十浸舉辦的泰北短宣。

在我們計劃好短宣的各項活動和細節，卻突然加入了一個我們意想不到的環節——參與清萊恩典浸信會學校副校長的入伙崇拜，入伙崇拜的晚飯之後，我們探訪副校長的嬷嬷，為她祈禱。嬷嬷住在新居旁的一間玻璃房，有冷氣、有擺放整齊的醫療用品，知道嬷嬷之前患過重病，無法進食，甚至需要由鼻腔灌入流質的營養液，而且需要接受輸血。家人紛紛去捐血，嬷嬷就可以在醫院成為優先接受輸血的病人，家人還要輪流去照顧嬷嬷，一家人都好擔心，怕嬷嬷病得辛苦，也怕嬷嬷好快會離開她們，她們常常為嬷嬷祈禱。後來嬷嬷病情好轉，能進食流質的食物，繼續好好休養。

眼前這位老人家好親切，好可愛，想到不知下次還有沒有機會再見面的時候，感謝天父安排這次為她祈禱的機會，為嬷嬷送上祝福。

我們短宣隊，加上當地服侍的團隊一起祈禱，也一同獻唱泰文版《歡欣》，期間嬷嬷跟着我們做動作，影相時嬷嬷更擺出V字的勝利手勢，非常可愛。最後，嬷嬷要跟我們每一位握手，教我們泰文〔主祝福你〕，為我們逐一祝福，答謝我們探訪。

這次的探訪，原本目的是為嬷嬷祝福，希望她早日康復，雖然言語不通，但透過身體語言和接觸，感受到彼此的關心，意料之外的是，我們反倒得到嬷嬷為我們逐一祝福。在嬷嬷身上看到喜樂，即使病患中仍展露笑容，積極面對，對主耶穌充滿盼望，為我們作一個活見證。

感謝天父讓我有機會參與今次的短宣，認識宣教更多。在短短的五天裏，可以和十浸家的弟兄姊妹一同侍奉一同相處，彼此有更深的認識，是一個好美好的回憶。只要我們肯付出，得到的遠遠超乎你所想的。

 Emily



## 成為宣教士的安慰和祝福

十浸短宣隊在 6 月 27 日至 7 月 1 日於泰國清萊探訪郭瑞芝宣教士。到埗當天，瑞芝姑娘向短宣隊員分享了她服侍的學校（即今次短宣的目的地）一個重大消息——校長突然辭職！

她正開始處理校長辭職之後的跟進工作，同時也要安排短宣隊各樣事宜。

在這幾天各樣服侍安排中，我們都有機會與學校同工團隊一齊合作，他們都不約而同地告知，我們來得正好，可給予瑞芝支持和鼓勵。

我聽到後，倒覺得此言差矣，她要忙着處理校長辭職的事，我們連不打擾她都做不到，哪敢說能支持和鼓勵她？

後來得知，原來我們能做到的，應該是「陪伴」和「親切的關心」。

由於我們的團隊是來自瑞芝的母會，我們 11 人代表着母會所有弟兄姊妹來支持她，這幾天實在是陪伴着她渡過艱難的時刻。

瑞芝姑娘要應付校長辭職之後學校急需處理的各樣事情，實在不容易。

首先，她要應付老師和家長的質詢和疑問，我們到埗的第三天早上正值家長日，她擔心家長在家長日會作出質詢。家長日那天早上，短宣隊跟瑞芝一起歡迎家長和學生。感恩當天家長沒有多質詢，只是關心會否有新校長而已，神帶領瑞芝過了一關，也叫我們陪伴在她身邊。

之後，我們參與了副校長的新居感恩崇拜典禮，並參與獻唱祝福，這是為主作見證。

及後，我們到副校長的嫻嫻所住的房子裏，為患病的她祈禱，

當時有學校老師在場，我們的行動也是為主作了見證。

所有教學服侍、暑期活動、主日學，其實都是見證，讓其他人知道，我們是來支持瑞芝宣教團隊的。

我們回到香港之後，瑞芝收到我們製作的分享影片，她回應我們說：「感謝我的母會，我 1986 年信主的十浸，神把你們帶來，陪我走那幾日的路，很特別，很有意思，很感激！」

感恩神帶領我們短宣隊在這個特別時刻，來到恩典浸信會，有份陪伴瑞芝姑娘，我們實在算不得甚麼，神卻使用我們，成為宣教士的安慰和祝福。

 Sohan


## 短宣對我的改變

我以前是一位沒有信心的信二代，當我做了 17 年「基督徒」的時候，我想增加對神的信心，所以立刻報名參加泰北短宣。

出發前，我主要希望令自己靈命增長，並了解宣教士的工作及服事，但老實說，心中會擔心會否去完後毫無得着，甚至變得更差（如與團友關係），然而神對我十分好，給我雙倍的得着，讓我在短宣中參與不同範疇的服事，讓我知道，只要我們願意，神一定會給予很多服侍的機會。

神讓我在宣教士身上看到從神而來的信心，但更重要的是，神給我清楚看到祂在整個短宣過程中都與我們同在，對一向信心不足的我來說，是從未如此清晰過。

所以，我想告訴大家，神真的真的十分愛我們，即使神給我福氣讓我從出生就認識祂，但我一直沒有理會，祂仍然給我多一次機會重新去認識祂，所以只要你願意悔改並親近神，祂一定會親自擁抱你。

 信祈



## 「金枝」與我


今年第一次過沒有母親的母親節。我的媽媽去年 8 月 9 日返了天家，快要一年了，我的心情仍未完全平復下來。

我的媽媽叫李金枝，二十多年前患上「認知障礙症」（那時叫「老年痴呆症」）。我通常叫她「金枝」，因醫生說要統一對她的稱呼，這類病人對不同的稱呼反應不了。這二十多年間，雖然媽媽在後半時間不認得我，但親情沒有因此淡薄下來，反之更為深厚，因為我是她的照顧者——她既然失去認知能力，我便要時刻敏感於她的需要，給她適切的照顧。這病雖不能逆轉，我仍然希望她活得開心自在，感受到家人的愛。

還記得當年我信耶穌，媽媽十分反對，有賴神的恩典，團契弟兄姊妹的支持，才有受浸的一天。那時候，受浸要有家人的認同，媽媽的回應是「這是你選擇的道路，你自己負責吧。」往後的日子，我一直為媽媽有天信主禱告，然而信心很小。很多年後，這一天終於來臨，是神大大的祝福，使我夢想成真。媽媽受浸後不久，患上了認知障礙症，但有機會當上一陣子「天國耆兵」（編按：禧福協會舉辦的長者事工）我為她非常感恩和引以為傲。

對於我來說，當了 20 多年的照顧者，真是靠神的恩典才成。現在社會很重視和關心照顧者的需要，過往都被忽略。那時我要工作，又要照顧媽媽，苦處外人難以理解。還記得十多年前，人們對認知障礙症不大認識，我的老闆說不明白我的媽媽為甚麼那樣依賴人，而他自己的媽媽十分精靈，甚至是投資專家。他叮囑我上班不可分心，不可打電話回家。雖然我因此失去升職的機會，不過我不遺憾，回望那段漫長的日子，我視為神給我的使命。神既然給我們傳福音的大使命，即是我們要作有使命感的人，也許除了傳福音的大使命之外，照顧媽媽是神給我的另一使命。

媽媽的喪禮十分簡單，我沒有機會和大家分享內心懷念之情。在此抒發少許感受和感謝弟兄姊妹多年來給我的關心和代禱。

 碧茜

## 一雙運動鞋給我的反思

去年年底，我網購了一雙黑色運動鞋，平時外出穿着過數次，走路一整天仍覺得舒適，深慶物有所值。兩個月前某天，我穿着這雙鞋上班，工作到中午左右，突然覺得鞋子很「侷腳」，便暗中在辦公桌下脫掉鞋，讓雙腳「通通風」，不料卻隱約傳來一股汗味！



這雙鞋仍是九成新的，我實在捨不得丟棄。第二天我再次穿着它上班，但只穿了幾小時便要脫下來讓雙腳「透透氣」，實在令人苦惱。我心裏埋怨：真倒楣，買了質料不佳的鞋子，好像雞肋一樣，食之無味，棄之可惜。

某日與友人聊天，無意間提起此事，友人隨便回應說：「可能你這雙鞋的物料是具有保暖功能的，適合冬天穿着。」這句話令我茅塞頓開，我真的從沒想到這個可能性。我向來對運動鞋沒有研究，買鞋時只會考慮價錢、款式和實用性。聽到這個解釋後，也懶得尋根究柢，確定一下品牌是否宣稱採用保暖物料；我心中只覺得高興，因為我不必丟棄這雙鞋，可以留着它，等到冬天才穿，不用浪費地球資源。

這件日常生活中的小事，帶給我以下的反思：

（一）自己面對不如意事的時候，第一反應往往是諉過於人，十分主觀，並不會想到自己的無知。我主觀地認為這雙運動鞋因為「質料不佳」，所以才引起侷腳和汗味問題。這樁小事提醒我，不應自以為是，不要過於自信，有時不一定是人家出了問題，反而是自己被無知蒙蔽。既是這樣，凡事就更應三思而後行，不要隨便論斷別人，或批評自己不了解的事情。這使我想起聖經的教導：「你這論斷人的，無論你是誰，也無可推諉。你在甚麼事上論斷人，就在甚麼事上定自己的罪，因你這論斷人的，自己所行卻和別人一樣。」

（羅馬書 2:1）感謝聖靈提醒我，對人對事都要更加謙卑，謹慎言行。

(二) 正如不同物料所造的鞋可以發揮不同的功用，人也一樣各有長處，實在不用互相比較，不必自卑自憐，須知天生我才必有用，也不可自高自大，目中無人，須知一山還有一山高。既然如此，待人接物，總要不卑不亢，我想起聖經的教導：「你們信奉我們榮耀的主耶穌基督，便不可按着外貌待人。若有一個人帶着金戒指，穿着華美衣服，進你們的會堂去；又有一個窮人穿着骯髒衣服也進去；你們就重看那穿華美衣服的人，說：請坐在這好位上；又對那窮人說：你站在那裏，或坐在我腳凳下邊。這豈不是你們偏心待人，用惡意斷定人嗎？」（雅各書 2:1 下至 2:4）「但你們若按外貌待人，便是犯罪」（雅各書 2:9 上）。感恩十浸家的弟兄姊妹都是十分愛主和遵主教訓的，各人雖然來自不同的背景，但都盡力為主獻上不同的才能，在不同的崗位上服侍教會。我在十浸家認識了許多屬靈榜樣，他們常常帶着主的愛，熱心助人，用自己的生命見證主。我為自己有幸認識他們而感恩，也提醒自己要多向他們學習，並欣賞每個人不同的長處。

(三) 我的那雙運動鞋究竟是用甚麼物料製造，採用那物料的目的是甚麼，只有造鞋的廠家才知道，但一定是有目的而選用那物料的。同樣，神是創造主，我們是受造物，神是有目的地造人的，而且每個人的「用料」不同，神創造你和我，都有特定目的。人要尋找人生意義，或是人生目的，單靠自己是不找到的，一定要向神求問，這就好比要問廠家取得產品的說明書，才能了解產品的功能一樣。唯有在神裏面尋求，才能明白人生的意義。聖經告訴我們：「我的肺腑是你所造的，我在母腹中，你已覆庇我。」（詩篇 139:13）「我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音 10:10 下）所以，要找到生命的意義，過豐盛的人生，只能從生命的源頭尋找答案，要認識和相信神，讓神在你我的生命中導航，這樣才得享豐盛的生命，才會不枉此生。

(四) 如果我的運動鞋只適宜冬天穿着，那麼我就要耐心等待冬天到來。同樣，神賜人不同的性格、才能和潛質，需要耐心等待適

合的時機，恩賜和潛質才會爆發出來。這令我想起自己的孩子，作為父母，看到孩子每天花上不少時間上網和打機，以致影響了學業，內心實在焦急，有「恨鐵不成鋼」的感受，但神再一次提醒我，要耐心等待，給孩子成長的空間，想起一句經文：「愛是恆久忍耐，又有恩慈」（哥林多前書 13:4 上）。其實，主愛我的孩子比我更深，我只要恆久忍耐，少些囉唆，多些為孩子禱告，總有一天，神會讓我的孩子發出自己獨特的光芒。

感謝主藉着一件小事，令我再次檢視自己的生命，看到很多值得反省之處，需要神繼續陶造我，使我能活出喜樂、平安、豐盛的生命。

✍ 平凡人

## 念亦師亦友的少珠

認識少珠，是始於我是青少年時申請受浸，她是接見我的執事，由於我當時很少接觸執事，會面時很緊張，但少珠很親切，分享怎樣一生跟隨神，怎樣持續在神家裏成長。



及後教會推行導師，是我的小組導師。年小組的導師時，我倆會推行小組初期，對於轉變，我或會感

小組，她是首批小組當我成為另一個青少年就成為了事奉夥伴，教我們一齊上訓練班，到不安，但少珠總是

用正面、滿有興奮的心情去面對這些學習，是她帶領我學習怎樣事奉。當時很多訓練或小組都在家中進行，少珠樂意開放她的家居成為訓練場所，所以即使她搬過幾次家，我都有機會到她家中作客。

在這個崗位一起事奉了幾個年頭，有歡笑有眼淚，在我事奉日子裏，很多深刻的畫面中都有她，我想若不是有這位天使，常常提醒我要禱告敬拜讚美上帝，事奉中的艱難只會叫我退卻，而不是更多經歷神。

近年我倆合作的機會，是在疫情期間，限聚令最嚴苛的時候，少珠依然開放她的家居，讓我到她家中錄影主日崇拜的敬拜讚美環節，我是主席她是司琴，我見識到她對於敬拜上帝是何等認真和何等盡力，是的！我們資源有限，不是專業的製作，但少珠依然努力要求自己做到最好，能跟她一起盡情地來一場二人敬拜，我實在太幸福呢！少珠，約定你，將來在天家繼續一起敬拜。

 Peggy

## 醫治的恩典


今年 3 至 4 月咳了兩個月，咳到好像哮喘般。

醫生說是百日咳，是經空氣傳染的，吃了兩次療程的抗生素。

聖經話語勉勵我，肢體以愛心祝福禱告關懷我，如同雲彩圍繞我，伴我同行每一步。

我因着神的話而有堅定的信心，相信神的醫治，使我有盼望，心靈滿有平安。神的愛能使人沒有懼怕，心境平和而處變不驚。

聖經金句：恩典夠我用。是的，每一下的呼吸，也能感受到恩典是最美麗。

 雪麗

## 藝 · 文 分 享 廊

### 藝術欣賞(十)：耶路撒冷之窗

#### 十一、約瑟 (JOSEPH)

這扇彩色玻璃窗的橙黃色代表成熟的穀物，它顯示了兒子的豐收和月亮的莊稼。

雅各的祝福：

「約瑟是多枝，是泉旁多子；他的枝條弓箭手將他苦箭，逼迫他。但堅硬；他的手這是因以色列以色列的磐石一大能者。你父助你；那全能所有的福，地福，以及生產都賜給你。你福，勝過我祖



結果子的樹結果的枝探出牆外。害，向他射他的弓仍舊健壯敏捷。的牧者，以就是雅各的親的神必幫者必將天上裏所藏的乳養的福，父親所祝的先所祝的

福，如永世的山嶺，至極的邊界；這些福必降在約瑟的頭上，臨到那與弟兄迴別之人的頂上。」（創世記 49:22-26）

摩西的祝福：

「論約瑟說：願他的地蒙耶和華賜福，得天上的寶物、甘露，以及地裏所藏的泉水；得太陽所曬熟的美果，月亮所養成的寶物；得上古之山的至寶，永世之嶺的寶物；得地和其中所充滿的寶物，並住荊棘中上主的喜悅。願這些福都歸於約瑟的頭上，歸於那與弟兄迴別之人的頂上。他為牛群中頭生的，有威嚴；他的角是野牛的角，用以牴觸萬邦，直到地極。這角是以法蓮的萬萬，瑪拿西的千千。」（申命記 33:13-17）

## 約瑟

長子的祝福：雅各臨終前給了約瑟長子祝福，約瑟得到兩份產業，他的兩個兒子瑪拿西和以法蓮，於進入迦南地後，獲得分配兩份土地。

橙黃色代表成熟的穀物。是陽光充沛所曬熟的美果、月亮所養成的寶物。

多結果子的樹枝，是泉旁多結果的枝子，他的枝條探出牆外，在饑荒中為家人的貢獻。

弓和箭，是指弓箭手將他苦害、向他射箭、逼迫他。但他的弓仍舊堅硬、他的手健壯敏捷。

葡萄和麵包籃，象徵着約瑟的兒子瑪拿西及以法蓮所承受豐富的土地。

堅固城牆是指示劍牆。這個城市是雅各從巴旦·亞蘭返回迦南地時，在那裏買一塊土地。以色列定居迦南，於這地安葬約瑟。

於乾旱的巴勒斯坦，豐富的水是最大的祝福；天時與地利之福，包括雨水、甘露、泉源、礦藏、農產、畜牧及多子多孫。





## 十二、便雅憫 (BENJAMIN)

這扇彩色玻璃窗中央的大圓圈描繪了團結，而底部的動物是吞噬獵物的殘暴的狼。



雅各的祝福：

「便雅憫是個撕掠的狼，早晨要吃他所抓的，晚上要分他所奪的。」（創世記 49:27）

摩西的祝福：

「論便雅憫說：耶和華所親愛的必同耶和華安然居住；耶和華終日遮蔽他，也住在他兩肩之中。」（申命記 33:12）



## 便雅憫

### 安全保護的祝福

論便雅憫說：耶和華所親愛的，必同耶和華安然居住，耶和華終日遮蔽他，也住在他兩肩之中。便雅憫領土位於神所居住的耶路撒冷聖殿。

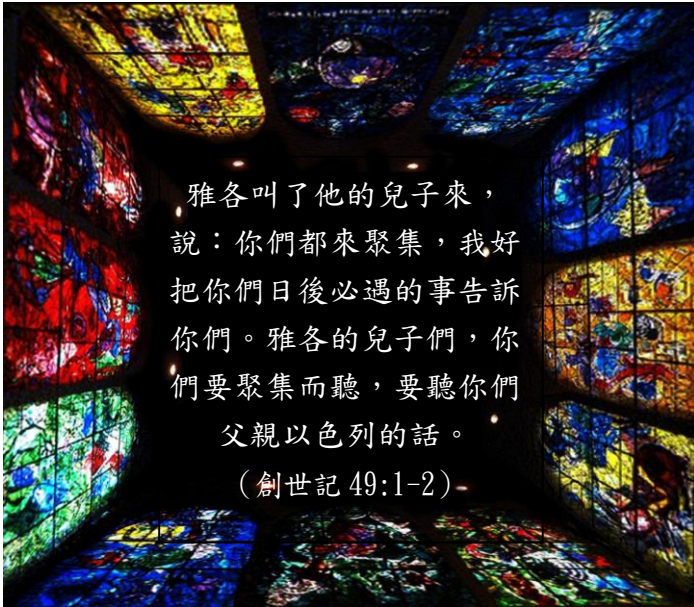
讚許其戰鬥精神，出了很多著名爭戰勇士如：士師以笏、掃羅王、約拿單、以斯帖、末底改及使徒保羅。

大圓圈的中心象徵着團結。便雅憫支派的掃羅，是整個以色列的第一個國王，單獨支派統一國家，成為一個王國。

正在獵食的狼在吞食獵物：便雅憫是個撕掠的狼，早晨要吃他所抓的，晚上要分他所奪的。



## 結語



雅各叫了他的兒子來，  
說：你們都來聚集，我好  
把你們日後必遇的事告訴  
你們。雅各的兒子們，你  
們要聚集而聽，要聽你們  
父親以色列的話。

（創世記 49:1-2）

馬克·夏卡爾是現代猶太藝術的縮影。這十二扇彩色玻璃窗包圍着以色列耶路撒冷哈達遜醫療中心的猶太教堂，只有從夏卡爾的認同感來看，才能完全理解。這包括猶太歷史，它的勝利和悲劇，以及他在維捷布斯克的個人經歷，他的出生地，以及他長大的地方。

夏卡爾的主要靈感來自聖經，特別是創世記四十九章，以色列（雅各）祝福他的兒子，以及申命記三十三章，摩西祝福以色列的十二支派。曾經有幾位著名的畫家試圖復興這種彩色玻璃窗構圖藝術。但只有夏卡爾成功地實現了這一壯舉。

「這一切是以色列的十二支派；這也是他們的父親對他們所說的話，為他們所祝的福，都是按着各人的福分為他們祝福。」

（創世記 49:28）

「以下是神人摩西在未死之先為以色列人所祝的福：他說：

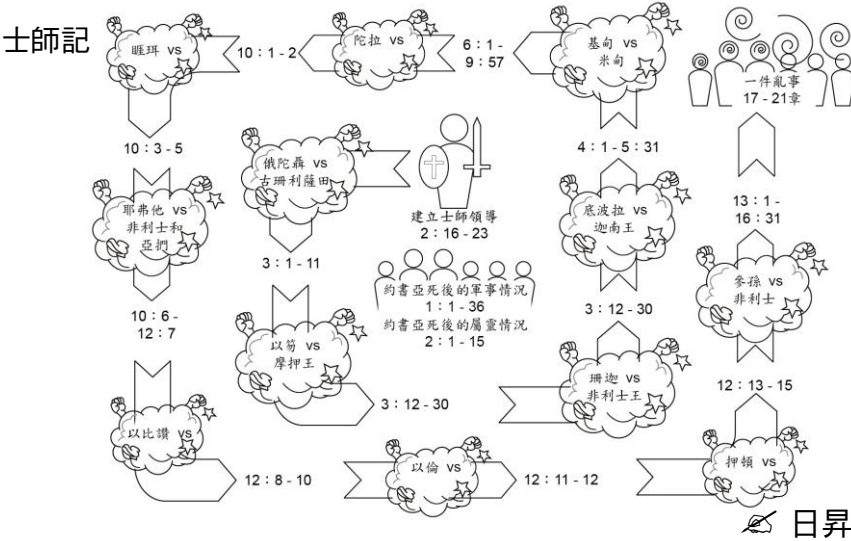
耶和華從西乃而來，從西珥向他們顯現，從巴蘭山發出光輝，從萬萬聖者中來臨，從他右手為百姓傳出烈火的律法。他疼愛百姓；眾聖徒都在他手中。他們坐在他的腳下，領受他的言語。摩西將律法傳給我們，作為雅各會眾的產業。百姓的眾首領，以色列的各支派，一同聚會的時候，耶和華（原文作他）在耶書崙中為王。」（申命記 33:1-5）

「耶書崙哪，沒有能比神的。他為幫助你，乘在天空，顯其威榮，駕行穹蒼。永生的神是你的居所；他永久的膀臂在你以下。他在你前面攆出仇敵，說：毀滅吧。以色列安然居住；雅各的本源獨居五穀新酒之地。他的天也滴甘露。以色列啊，你是有福的！誰像你這蒙耶和華所拯救的百姓呢？他是你的盾牌，幫助你，是你威榮的刀劍。你的仇敵必投降你；你必踏在他們的高處。」（申命記 33:26-29）

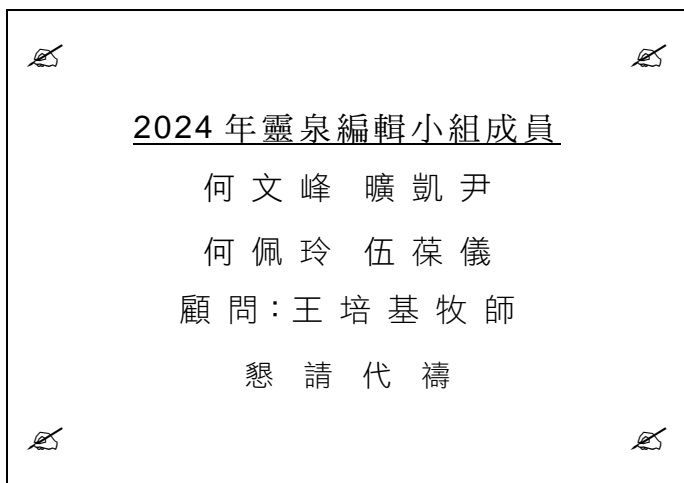
✍ 小華

圖說經卷（七）

透過一些簡單的圖，簡介聖經，讓大家認識一下聖經中的各經卷。



歡迎弟兄姊妹投稿分享，來稿請附題目，  
可使用筆名，但必須附真實姓名，  
當然我們更鼓勵使用真名投稿。



如你對靈泉有任何意見，歡迎與靈泉小組成員分享，  
也可將意見電郵給靈泉，或將之放入回條箱。

