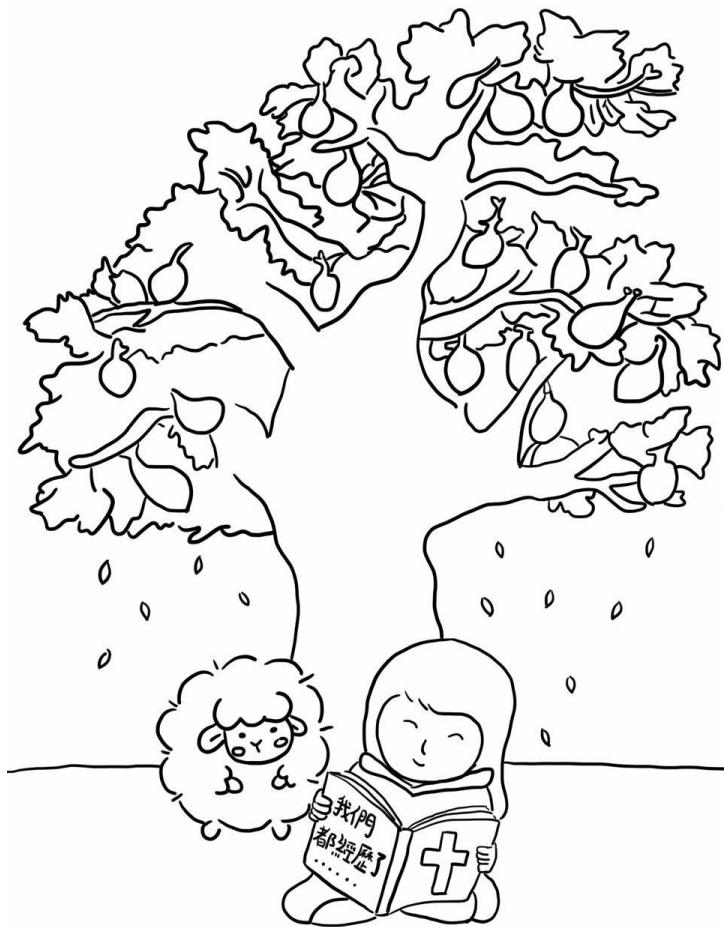


# 靈泉

2025 年 第 1 期



# 目 錄

編者的話	1
認識十浸的事奉領袖	
主席新丁 /靜賢	2
專題：我們都經歷了	
神恩滿載 /黃曉琼	3
平常中的不平常 /爽	4
這一生最美的祝福 /凱尹	6
經歷愛心滿溢的「細」教會 /帥美玲	6
信心有幾多？ /王鄧錦雲	8
歡恩感謝神 /黃潘淑英	9
超感恩——睇櫻花變左睇眼科醫生 /蘇雪麗	10
一次與主同行的經歷 /Loletta	12
110%的不惑 /Bowie	14
人生的 25 年 /歌莉雅	16
分享欄	
摩西團退修會 2025 /周陸秀貞	17
觀《絕世筍工》一劇後之反思 /周陸秀貞	20
兩次感恩的旅程 /蘇雪麗	23
藝 · 文分享廊	
圖說經卷（九） /日昇	25

歡迎瀏覽網上靈泉：<https://calvarybaptistchurchhk.org/> 刊物下載



靈泉加油站

## 編者的話

「論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的。（這生命已經顯現出來，我們也看見過，現在又作見證，將原與父同在、且顯現與我們那永遠的生命傳給你們。）我們將所看見、所聽見的傳給你們，使你們與我們相交。我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。我們將這些話寫給你們，使你們（有古卷：我們）的喜樂充足。」（約翰一書 1:1-4）

我們都經歷了這生命之道，就是耶穌基督；我們知道無論任何經歷都非偶然，乃是主親自為我們安排，叫愛祂的人得好處；也不只是安排，我們也深信主也親歷其中，與我們一同度過，而這些經歷亦構建成我們活潑、喜樂、讓人看得見的信仰生命。

今期《靈泉》的專題是「我們都經歷了」，當中的分享記錄了信徒生命中不同的經歷，當中有喜有悲，或順或逆。有人經歷事業低潮，家人患病，荊棘滿途，但處處蒙神看顧，化逆境為祝福；有人從平常生活瑣事中，處處看到神不平常的保守；有人靠着主的愛，選擇與家人復和，除去生命中的遺憾；有人在遠方的教會中，經歷主內一家的溫暖；還有人經歷受傷或患病得蒙醫治；有人在無力照顧家人的困境中更肯定地仰望神；有人經歷人到中年的疑惑而能轉念稱頌主；有人回顧前半生，淡泊名利，以主為樂等等。此外，還有靜賢姊妹分享接任執事會主席的心路歷程。另外，周太記述摩西團退修會的點滴，以及對去年聖誕十浸福音話劇「絕世笱工」的反思，雪麗分享兩次旅行中值得感恩的事，希望大家細心閱讀，並在「靈泉加油站」為投稿的肢體們打氣，願我們的經歷成為別人看得見的神跡！



## 認識十浸的事奉領袖

### 主席新丁

對上一次在靈泉分享，應該超過十年以上……也是作執事的分享，大概主題是「執事新丁」，大家有印象嗎？感恩有機會再次跟大家分享作執事的點滴。

#### 一. 我的簡介：

名字：陳靜賢（高姐姐或三妹） 職業：人力資源

家庭：父母、兩位姐姐 信主：初中

崇拜聚會：早堂 所屬小組：建 chain 組

#### 二. 執事之日常：

在每月例會商討事宜，如財務預算、簽支票、各部事工的發展、舉行季會/年會、接見受浸者/轉會者、聘請同工、照管教會不同的部/事工等等。

#### 三. 多走一哩路：

我是從 2009 年開始作執事的，每四年一休，直到現在。當年懷着戰兢的心情踏上這個服侍，在各方面都有所學習及適應。今年繼續在執事會服侍，並且多走一哩路，接任執事會主席的位份，是出於上帝的呼召和恩典。在去年教會有好幾次的敬拜祈禱會中，上帝對我說話、管教和提醒。其中我曾立志，其中一項——毫無保留的獻上事奉。當時，我並不知道是甚麼一回事。後來，神繼續用不同的方法去提醒我，要再擺上更多，是「毫無保留」的！我在想，不會吧！真的是再踏上一步嗎？真的是祢的意思嗎？我跟大家都一樣，只是一個平凡的人，有自己生活擔子，這個服侍我應付得來嗎？我又再回想，神在我生命中一直都有不同的恩典及帶領，我是否願意多走一哩路呢？最後只好乖乖的安靜在上帝面前，回應祂的呼召。今日，可以站立在人前服侍並不出於自己，乃是祂的一直同在。我只是一粒微塵，恩主也讓我在其中參與，是多麼的寶貴！

感謝主，作為「主席新丁」，我已感受到很多小天使圍繞我、鼓勵我及幫助我。盼望大家都多走一哩路，一起守護十浸家。

静賢

## 專題：我們都經歷了

### 神恩滿載

去年我經歷事業上一段最艱難的日子。我在深水埗經營以褲為主的時裝零售生意多年，跟其他做生意的人一樣，走過香港經濟的高山低谷，憑着努力，靠着神恩，漸漸建立起自己的經營模式和客源，生意上了軌道，原本以為可以心無旁騖地幹下去，沒料到竟遇上人生中最大的挫折！

事緣我舖頭附近新開了一家店舖（在地鐵站口旁邊），地點比我更優勝，新店開張當日，我赫然發現，原來那店舖售賣的貨品跟我賣的相同，價錢也比我賣的更便宜，生意大受影響，真是晴天霹靂！這對我的生意造成極大衝擊，我初時實在不知所措，亂了陣腳，情緒也大受影響。

當時大嫂玉輝安慰和開解我，她建議我「轉型」賣衫，更陪我到內地去尋找新的貨源。神在其中彰顯了祂奇妙的安排，我順利找到合適的貨品，生意成功轉型。感謝主，祂讓我開拓了新的經營方法，是我從來沒有想過的！回想起來，一切早已在祂的掌管中，儘管當時經歷的是逆境，是困難，是不如意事，但在神的大能和恩典下，卻為我開了一條出路。神是信實的主，深知我的需要，因祂的預備和供應，現在我的生意竟比以前更好呢！

去年底，神又給我另一次信心的考驗，就是我媽媽被證實患上肺癌。起初她在公立醫院求醫，後來經朋友介紹再看私家專科醫生，經過詳細考慮後，最終決定在公立醫院排期做手術，原本要排期三個月，12月底才能做手術，但神施恩幫助，我們突然接到醫院通知，媽媽可以提早 11 月 15 日做手術，切除兩塊肺葉。手術後，她的康復進度理想，第二日已經可以落床行幾步，數日後出院回家休養，實在感謝主的看顧和教會弟兄姊妹的代禱。

手術後，媽媽需要開始服食標靶藥，但藥費非常昂貴，每月要 36,000 元！感謝主的幫助，公立醫院的醫生提議轉介媽媽到深圳的港大醫院，藥費只需 5,000 元，哈利路亞！我又一次經歷主給我們在困難中開出路，主沒有撇下我們，祂的應許總不落空。經歷過主多而又多的恩典，我又怎能不見證祂的美善呢？你的日子如何，力量也如何，祂應許永遠不會改變。要相信不論明天將如何，祂的恩典一定夠用。

 黃曉琼

## 平常中的不平常

1

某個平常日子。出門，到了車站月台剛巧有火車進站，不用等就隨即上了車，一路暢行無阻。中午時分，找到一間頗合心意的餐廳，剛巧有客人離開空出了座位，還是卡座呢，就吃了一頓舒心的午飯。經過商場，想着要買一雙跑鞋，看中的款式店裏僅賣剩一對，哈剛巧是我的碼數，還剛巧有特價，真好運。這一天，簡單平常，但事事平安順暢，心裏有一種說不出的愜意暢快，不禁充滿了感恩之情。

2

又一個平常日子。出門，在乘搭港鐵途中，剛巧鐵路突發故障，列車停下來未知何時才可以重開。因為有一個重要的約見，我心裏焦急得很，當時在沙田站，我要在九龍塘站轉車，雖然只差兩個站，我仍只能跟車上無數乘客一樣，無奈地等待，盼望事故盡快解決。原來，每天看似尋常到必然的乘車轉車到站，卻會有一天不一定能順利準時抵達目的地。這才讓我更加珍惜已慣性視為理所當然的「平常」。

### 3

2023 年某個平常的週末。人在深圳，辦完了事，正想逛一下商場就回程返港，誰知卻發生了意想不到的事——手機剛巧無電。明明出門前充足了電的，怎麼一下子只剩下一格呢，怎麼辦？這樣根本撐不到乘車返回口岸，更何況當時過關還要查手機裏的健康碼。我找到商場的充電街站，卻發現我的手機接不上那個使用軟件。正焦急之際，一個碰巧路過的女孩子剛巧也想要租用充電器，了解了我的情況後，她竟主動用自己的信用積分替我租借了一個充電寶，解我燃眉之急；而因為同時段租用配額只有一次，要待我用完歸還之後，她才能再次租借自用。那次幸好有這位好心人的幫忙，我才能手機充好電，順利過關回家。危難之時，能遇上一個善意的陌生人，適時提供適切的幫助，這個或然率可不高。

### 4

一個在大部分人看來很平常、在我來說有點緊張的日子。我要做一個小型體檢，須要麻醉。事後我安然醒過來。但我聽到隔壁床位傳來拍打面龐的「啪啪」聲，伴隨着護士的一聲聲叫喚：「先生，醒吓啦！」「先生，要醒啦！」一直叫喚了多次，仍未聽到那位「先生」的回應。當晚看新聞報道，剛巧講到有一位女士在拔牙麻醉後未甦醒而留院，情況危殆。我想起醫生曾對我說，現在醫學進步麻醉不算甚麼高風險的操作。似乎也不是必然。

### 5

我對神的經歷，從來都沒有甚麼奇特的神蹟，然而，我的而且確在每一天、每一刻，每一個的「剛巧」裏，都經歷到上主對我的關懷、保守、供應、引領。無論是順境或逆境、平常或危急、好事或壞事，主都親自同在，讓我有驚無險，安然渡過。其中未必都有神的超然介入，但卻處處見神的印記和痕迹。「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅 8:28）

爽

## 這一生最美的祝福

記得年少的時候，由細到大照顧我的是嫲嫲。那些年的日子，嫲嫲接送我放學時，鄰居們總會以為我是她的女兒。在青少年期，因為熱愛參與課外活動而疏忽學業，由英文中學轉校到中文中學後，嫲嫲對我好失望也很感不滿，關係慢慢轉差。曾經嫲嫲生前語重心長地說，我最掛心的是你，心裏擔心你養活不了自己，把自己照顧得不好，將來的日子如何走下去。多謝神把以前年少時的情緒、感受與心路歷程成為我的助人自助工作，鼓勵別人都能夠走下去。我們的衝突曾經如火如荼，因神的恩惠使裂破的鏡得到修補，神的大愛，令此生可有依戀（詩歌〔愛裏重圓〕的歌詞）。嫲嫲臨終的時候，知道我能夠好好照顧自己，她無牽無掛地離開了。

原本以為自己的餘生不會再見到爸爸媽媽，就這樣遺憾便算了，嘗試接受人生總會有遺憾，我不用解釋到全世界都明白。然而，因為明白自己的犯錯或軟弱得到神的接納，神思念我不過是塵土，我只是祂手中的泥，再一次倚靠神和主動尋求支援，我選擇與爸爸媽媽復和。感恩早前探望爸爸，爸爸主動地說，我頸項的十字架吊墜很漂亮。感謝神給我一生的恩惠，用恩典為年歲的冠冕，使路徑滴下脂油。雖然行過死蔭的幽谷也不用害怕，神的扶持總安慰着我。

凱尹

## 經歷愛心滿溢的「細」教會

來到美國約半年，感謝主，很多必須處理的證件和事務都已辦妥了，現在開始享受悠閒的生活。主引領我和哥哥參加了家姐的教會，中文堂約五十人，英文堂約四十五人，原因是希望陪家姐多回教會（因她不太想返實體崇拜，只想網崇）。因有家人陪同，現在家姐肯穩定地參與實體聚會了。

這教會的中文堂只有五十人，有兩位已退休的傳道人擔任義務傳道，另有一位牧師。那位七十多歲的義務傳道事奉的熱誠，是我學習的好榜樣。他常常關心新來的移民，熱心接待我們和另一位弟兄，例如邀請我們在他家吃飯，做運動，關心我們找工作等等，真的很令我感動。他的太太是退休教師，雖然行動不便，仍每週在家幫有需要學英文的兒童補習。他恆常講道，又負責長者下午茶座，也常參與智利短宣。真的很佩服他侍主的熱誠，我這暫時賦閒在家的，怎敢不多去服侍？

所以，我有幸在兒童、長者、姊妹組和成人團契服侍。給我最深感受的是，這教會中較多有需要的兒童（例如自閉症、啞巴、多動症，以及不懂學習和無回應的人）。新來的我暫作助教，並學習怎樣照顧他/她們，求主賜智慧。當我們服侍兒童時，家長們可舒一口氣，偷空參與家長小組，除可認識育兒好方法外，也可學習一些聖經真理。求主幫助這事工茁壯成長，吸納更多未信家庭前來。過往教會舉辦兒童暑期班，為期一至兩週，是全日班，吸納了多個家庭和孩子，共 30 多人。今年求主賜下足夠人手，全教會動員起來，服侍更多未信的人。

另外使我感動的是，這教會肢體間的彼此相愛行動，例如：

- 1) 有車的，多會接載長者回教會或順道送肢體回家；
- 2) 肢體常常自發地帶來小食和熱食（例如春卷、炒米粉、糖水等等），目的是讓大家聚會後留下來傾談，也讓新來朋友感到溫暖，這裏的冬季有風雪，很冷的，大家享用美食後，帶着暖意回家去；
- 3) 我們人數雖少，但大多數肢體都各盡所能，有教主日學的，有傳道部作街頭報道，到老人院探訪，有團契，每年一至兩次智利短宣和夏令營，很厲害；



4) 更令我動容的是，當我想找工作時，一位熱心姊妹（她已是三孩之母，也是家教會的核心成員）為我修飾履歷，並推薦我給她兒女就讀學校的校長。面試當日的等候時段，她竟然通知她的好友（也是家長）在學校先接待我，令我感覺窩心。那天面試異常順利愉快，感激愛我的主賜了像天使的姊妹在我旁。

這教會搬到這較多華人的社區大約四年了，因教牧看到這禾場的需要，求主賜智慧給各作領導的，有策略引導會眾各盡其恩賜，並遵行主的大使命。

彼此相愛，互為補足，我在社區補習服侍中看到了。縱然離港，我仍知道佩婷、志堅和新加入的家倫弟兄互相補位，仍服侍着那位小五男孩，他的成績和靈性上有成長，代他多謝你們。Frankle 和志堅仍忠心服侍着要多鼓勵的中一男生，求主賜更多耐心和智慧給你們和栽培他的 Ricky 弟兄。還有 Loletta 忠心地服侍那乖巧的小六女生，也有 Emily 默默耐心教導那小四男生，還有很多位默默服侍着非華裔學童的老師們。

無論我們有多少才能，只要忠心獻上，主必看見也會記念，大家一起努力事主。

帥美玲

## 信 心 有 幾 多 ？

執筆之時，小腿抽筋，很痛，可幸服了“止抽筋藥”，好像好些，不久另外一隻小腿又抽筋，求主憐憫！

過去幾個月，丈夫感冒未癒，晚上狂咳，我害怕他病況惡化，那些狂咳好像“獅吼”，令我整晚無法入睡。

豈料早上起來，頭痛欲裂，血壓飆升，177/122，擔心是中風先兆。

感謝主吃了兒子的降血壓藥，慢慢回復正常，覆診後，每天要服半粒降血壓藥，真想不到終於有了“三高”。

“你在患難之日若膽怯，你的力量就微小”（箴 24:10）

願主加我信心，在年老髮白的日子，緊緊跟隨，憑信心過每一天。



王鄧錦雲

## 歡恩感謝神

救世主凡事引導我	崎嶇路上我走過
主愛憐我何用多疑	我一生蒙主眷佑
我步履雖困倦無力	我心靈飢渴難明
但我不論遇何事	主必為我安排妥

以上這首詩歌 (All The Way) 我在西差會開辦十浸時所唱的其中一首我最愛的詩歌，至今我記憶猶新，藉此借用這首詩歌作為我向父神盡訴心中情。

經過兩次心臟大手術（2007 年 11 月及 2024 年 11 月），蒙神恩典扶助我平安渡過，我亦曾在街上或商場內跌過無數次，幸而沒有大礙，只換來一副熊貓相，但最後一次卻難逃厄運，右手上肩骨折要做手術了。

多年來經歷無數次驚濤駭浪，我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為神與我同在，他的杖和他的杆都安慰了我和我的家人，在此獻上無限感恩。

黃潘淑英

## 超感恩——睇櫻花變左睇眼科醫生

因為要配眼鏡，我便去眼科驗度數，順便也看眼科醫生。兩個眼科醫生都不約而同說我要做眼手術，一個說我有「急性青光眼」，另一個說我有「白內障」，更嚇我要即時決定做不做手術，因為離開之後再回頭就不同價錢，而最遲都要在兩星期內作決定。雖禱告交給神，仍有擔心，一是怕盲，二是好貴。我請弟兄姊妹為我禱告，希望找到好的眼科醫生，再檢查眼睛是否有毛病，即使要做手術，也希望排到快期及經濟上可以應付。

原本我計劃與一位姊妹去內地散心，讓大家舒展身心，因那位姊妹承受很大壓力和疲勞。我們原本相約去賞櫻花，結果卻變成看醫生。

3月12日，我們在關口會合，姊妹了解我的情況後，建議我先到醫院參觀一下醫院設備，然後才考慮是否看眼科醫生。到了醫院，覺得設備不錯，有了些少信心，於是去取籌，但眼科籌已派完。姊妹請姑娘問醫生可否為我診症，結果姑娘即致電問醫生，醫生回覆肯，我們同聲感謝神，醫生也叫其他同事盡快出報告，免得我要再到內地覆診。感謝神顧念我的需要，差派天使引路及安排去醫院檢查，釋去我心中的一切疑慮，實在感恩！

第一、感恩神差派天使引路和陪伴，若沒有這姊妹經常陪人去而熟悉醫院的樓層，我相信我會迷路。

第二、感恩醫生肯為我診症並叫其他部門的同事在半日內出報告。

回港後，聯絡到在私家眼科診所做視覺矯正師的弟兄。我向他請教，他清楚講解急性青光眼的形成，釋去我的疑惑。

我確有輕微的白內障，卻不至於要立即做手術，但因為我眼的前房窄，會導致突然有急性青光眼的危機，他建議我不要將自己處於這危險狀態裏，做白內障手術就可免去這危機。不然，若突然發病，我須立刻趕去急症室。

每當想起這些事，即想起神多麼關愛我，無論大小事我都祈禱告訴祂，祂會一一為我解決，照顧和保護我的是耶和華，超感恩，感謝神賜下恩典和帶領我。

求主讓我未做手術前眼睛沒惡化，眼壓不會太高而導致急性青光眼。

大家不用太擔心，記得就祈禱記念我吧！

## 後記

多謝大家的代禱，4月22日再到深圳港大醫院，神再次差派兩位姊妹帶路和陪診，一位是我認識的姊妹，另一位是不認識的。順利到達醫院，又拿到眼科籌，即日看完再覆診完回港都未夠五時。今次見醫生，我問醫生我的眼睛是否容易有急性青光眼，醫生詳細檢查後，說我眼睛的結構無問題，也不會容易有急性青光眼，只是有輕微的白內障。我心中其實已準備要做白內障手術，但因太貴而未做。沒料到醫生竟說暫時不用做手術，叫我四個月後再覆診！今次可以用醫療券，我問醫生若做白內障手術要多少錢，原來是我能應付的費用。感謝主的看顧，完全止息我所有疑慮和掛心。

神願意垂聽我們的禱告，也側耳聽和明白我們內心的懇求（詩88:2）。神顧念我的處境和需要，我只要將大小事都告訴全能的阿爸父，就是那位自我信主到如今，在我少年時至青年到如今步入老年的日子，都常保抱、懷撫我的父神（賽63:9）。



願我的禱告達到你面前；  
求你側耳聽我的呼求！（詩88:2）

他們在一切苦難中，他也同受苦難；  
並且他面前的使者拯救他們；  
他以慈愛和憐憫救贖他們；  
在古時的日子常保抱他們，懷撫他們。  
(賽63:9)

苏雪麗

## 一次與主同行的經歷

2024年9月10日上午，我在公司收到老人院來電，因媽媽未能排尿，所以要送她入醫院插尿喉放尿。我請小組的姊妹代禱，希望放尿後可以返回老人院。急症室醫生說媽媽肚內尿量多，必定要留院。我放工後到醫院，竟見她雙手被綁，原來是要提防她自行拔掉尿喉。她不住說要「返屋企」，我安慰她明天便可回家。



次日中午，菲傭到醫院餵飯，媽媽不肯吃，因為她很想出院。醫生說她主要因為鈉低而留院，我祈禱求主憐憫，讓鈉回升，也請小組姊妹為媽媽祈禱。我放工後去探媽媽，她堅持不吃飯，她說：我想死呀！弟弟也來勸她，她仍是不肯開口。我告訴護士，媽媽沒有吃飯，護士說醫生會幫媽媽吊鹽水。我心內十分擔憂和難過。

媽媽入院第三天，我早上靈修，讀到雅各書 5:13「你們中間有受苦的呢，他就該禱告；有喜樂的呢，他就該歌頌。」經文提醒我，當我們被苦難蒙蔽了思路時，很可能就會忘記要注重禱告；當事情進展順利，我們很容易只顧享受好日子而沒想要歌頌神。的確，人在苦難中才真正學會倚靠神！我為媽媽祈禱，求主憐憫，希望她能即日出院，「即或不然」，求主成就祂美好的旨意，主必有美善的計劃和安排！

媽媽入院第四天，早上七時半，泌尿科醫生來電，因鈉已回升，媽媽可以出院，但仍要用尿袋。媽媽返回老人院後仍不肯進食，我告訴職員，她在醫院不吃不喝已經三天。當晚老人院來電，因媽媽不肯進食或飲水，第二天很可能要再送入醫院吊鹽水，以免缺水。我心內萬分焦急，只好祈禱交託主，也作最壞打算。

出院後第二天，我和弟弟去老人院勸媽媽，因她有中至晚期腦退化症，我們嘗試用各種方法吸引她吃東西，包括：1. 與她一同進食；2. 示範張開口吃東西；3. 讓她見到最疼愛的外孫。用了九牛二虎

之力，她才肯張開口，但吃一口便吐出來。水和果汁也不肯喝，我看見她咀唇很乾，十分擔心。一天下來，媽媽只肯吃了少許豆腐花！感恩老人院沒有催促我送媽媽去醫院！

出院後第三天（星期日）早上，菲傭告訴我，媽媽肯食一個柑、飲朱古力奶，但仍不肯吃飯。不過，我已喜出望外！感謝主！當天崇拜，邵姑娘證道的經文是雅各書 1:2-12 「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂」。她提醒了我：人受試煉時，是在「混亂」的狀態，因為自己無力掌握事情的走向，（是的，我真不知道媽媽會否一直堅持不吃飯！）這時，人在交叉路口，是一個「起點」，一邊是倚靠神，另一邊是離開神，在這時候，人應該禱告。人在困境中往往全力尋找解決「方法」，但更重要是禱告尋求神，因為方法終歸只是方法，而真正扭轉逆境的是神。（正如我不斷找方法令媽媽肯吃，但我毫無把握，真正掌管結果的是神。）

出院後第四天（星期一）中午，老人院來電，媽媽又不肯進食，如果血糖太低，便要再送入院。因我正在上班，只好立即通知其他家人。陸威立即買了朱古力奶，希望媽媽肯喝。她啜了一口奶，沒有吐出，但似乎即時意識到要拒絕，就不再飲了。之後，弟弟也帶了茶樓點心到老人院，媽媽竟肯食腸粉，食了六條！

往後的日子，媽媽的進食情況反覆不定，持續近一個月，我和弟弟都疲於奔命。當媽媽連續兩餐沒有吃喝，我們便立即買不同的食物去嘗試勸她吃。老人院每天都計算媽媽的食量和飲水量，如果「唔夠數」，就可能會叫家人送她入醫院吊鹽水。我每天都擔心會收到老人院的電話。

在這段困難時期，神為我預備了不同的天使，其中之一是小組的 Cindy 姊妹。Cindy 分享她的人生經歷，勸我要照顧好自己的情緒，凡事交託神，也鼓勵我活好每一天，因沒有人知道明天如何，人太有限，既然盡了力，就沒有遺憾！我被她的愛心深深感動！

10月12日，美玲、艷紅、明珠、細孖四位姊妹去老人院探媽媽，媽媽認得她們。臨走前，美玲為媽媽祈禱。感恩媽媽得到姊妹們的關心，對我也是一種支持和鼓勵！

出院約一個月後，媽媽的食量終於回復正常。經此一役，我更珍惜與媽媽相聚的時間。誠然，人生並非風平浪靜，但有主的保守帶領，有愛我的姊妹相伴同行，我便能憑着信心往前走，願榮耀頌讚歸與天上的父神！

 Loletta

## 110% 的不惑

踏上了不惑之年，我卻時常在想，怎麼我仍然時常感到疑惑，對自己的目標越來越不確定，對自己的身心靈越來越缺乏信心，詩歌明明就說「每一步越走越光明」，但原來在人生路上，向着同一方向走，走着走着，有時也會問自己：真的是這條路嗎？真的要繼續行嗎？我真的可以堅持到底走下去嗎？



最近看一個節目，提及人到中年，正常地，智力和體力都大不如前，心理上也越來越感到時光飛逝，就會有「前無去路，後有追兵」的感覺。嘩！實在非常有共鳴。

我一直很害怕中年的來臨，害怕有一天要戴上老花眼鏡，害怕有一天再也沒有體力在球場上跑跑跳跳，害怕再也不能踏足我去過的山徑，終於，也漸漸發生了，雖然未需要戴老花鏡，也已驗過眼，證實了有些少老花，打波行山也要量力而為，戴上護踝護膝，希望關節可以「襟用」一點。

後來我又看到一句說話，有一位老人說：「我雖然視力大不如前，但我看東西從來沒有這樣清楚過。」我反覆思考這句說話，其實不難明白，只是不容易能維持這樣的自信，不過，這也成為我的目標，雖然客觀條件是在退化，但仍然為自己的經歷感到自豪，成為走上人生下半場的支持。

箴言 20:29 強壯乃少年人的榮耀，白髮為老年人的尊榮。

念頭一轉，「前無去路，後有追兵」就變成了「比上不足，比下有餘」，每當與朋友分享，其實有誰沒有類似的問題，有誰不是在努力與時間競賽，或許這個必經的人生階段也是神巧妙的設計，粉碎人「靠自己」的想法，教人謙卑下來，靠着恩典、帶着感恩的心去生活。這也教我特別珍惜有同行的人，現在，我對「同行」也有更深的體會，不只是互相幫助互相扶持，原來彼此也同步，曾經我們跑得快，現在我們都慢下腳步，不是因為誰要遷就誰，是因為我們都一起走慢了。

我曾經無數次跟老公分享我很怕變老的事，他總會說：「你知道嗎？能看到你變老是一件幸福的事」，希望我能越來越體會這件事，也希望能更察驗神善良、純全、可喜悅的旨意，經歷「恩典夠用，得勝有餘」。

腓立比書 4:13 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；在一切事上，在一切情況下，或飽足、或飢餓，或豐富、或缺乏，我都得了祕訣。我靠着那加給我力量的，凡事都能做。

馬太福音 6:30 野地的草今天還在，明天就被扔進爐中，上帝還這樣裝扮它們，何況你們呢？

哥林多後書 12:9 他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。

羅馬書 8:37-39 然而，靠着愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。因為我深信：無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的。

 Bowie

## 人生的 25 年

十浸正在籌備慶祝 70 周年的活動，我想一想，2000 年第一次來這個家，已經 25 年！就好似昨日的事，一眨眼已經是 25 年。人生最黃金的時期，由青年到中年的成長，我感恩十浸這個家庭給我好安全，又好溫暖的日子。

跟小牧人組姊妹一起成長，我們經歷了好多，從年輕時大家都為工作拼搏，當時大家父母都好年輕，還是青春歲月、無憂無慮的時候，經歷好多開心日子，當中好多喜樂笑聲，又有不同姊妹的婚禮、BB 出世、升職加薪、出差旅行，好多人生美好經驗的分享，日積月累，將我們的友情，變成一種親密緊扣的姊妹情。

當時間過去，大家所經歷的是人生另一個階段，家人患病，父母離開，或是照顧父母的壓力，甚至現在大家要面對自己人到中年的身體和心靈轉變，都好需要時間去適應，也感恩大家有着同一個經歷，可以互相支持和鼓勵。

十浸姊妹們已經變成我生命中最好的朋友、知己，甚至當成親姊妹一樣。因為大家有着共同信仰，共同價值觀，一齊同喜同悲過，有同一心志去事奉神，也能夠同心合意去抵擋外面世界的價值觀，堅守着愛神的心。

若不是有她們背後支持，我想我會變成一個好世俗的「港女」。

多謝上帝給我敏銳的心，能感受別人的困難，見到身邊很多人都忙忙碌碌，心靈好空虛，用金錢及享樂去填滿心中的空洞，一旦困難和疾病來到，好多人都站立不住。感恩上帝給我仍有空間和心情去陪伴他們，雖然可以做的不多，但上帝讓我能看見他們的需要，讓我願意陪伴他們，已經好足夠。現今社會，時間變得好珍貴，一句關心一個問候都變得好奢侈，願意付出的人不算多。

多年下來，我身邊同學和朋友都有好多事業好成功，有好多錢，所謂「上咗岸唔使做」。而我自己，正所謂比上不足，比下有餘，我仍然是一個好平凡的人，但我也開心我能夠做一個健康、喜樂、平安的平凡人。因為有上帝的愛，我不會跟別人比較，我感到知足常樂。



歌莉雅

## 分享欄

### 摩西團退修會 2025

#### 退修會

3月12日（星期三）早上下了一場雨，雨勢不算大，也不算細啊！團長躊躇退修會須否改期或更換地點？費煞思量，後來團長發放訊息着弟兄姊妹禱告神，最後憑信心出發，前往荃灣如心園舉辦本年度退修會。

#### 如心園

如心園位於荃灣楊屋道8號如心廣場內，是香港首個及唯一一個木化石公園，是鑑賞化石奇珍的好去處。

抵達如心園時，喜出望外，竟然天空放晴，春光明媚。園內環境清幽，有綠樹、有花香、有噴泉，時而迎來颯颯涼風，令人倍感舒泰。

#### 詩歌敬拜

我們來到一道走廊，坐列兩旁，先由麗娟姊妹帶領詩歌敬拜，以一首詩歌〔靜候恩主〕，讓眾人安靜在主跟前，各人也漸漸沉澱在靜思的氛圍中。

#### 退修默想

由家如傳道帶領我們進入默想經文：

#### 羅馬書 12:1-2

- 1 所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。
- 2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

## 思考問題

從保羅呼籲弟兄姊妹以身體作活祭，繼而教導弟兄姊妹不要效法世界，總要心意更新變化。這幾句語重心長的話語，今日你有甚麼體會呢？

## 互動分享

各人經過一段安靜默想時間，按思考問題進行互動分享，我試歸納各人的體會分享記述如下：

- ※ 羅馬書闡述因信稱義，並得着永生的盼望，我們得蒙救贖，以愛回應神，將身體獻上，當作活祭，這是理所當然的。
- ※ “不要效法這個世界，只要心意更新而變化。” 求主保守我們在世不失見證，作神喜悅的兒女。
- ※ 希望摩西團的弟兄姊妹各按所得的恩賜，互相配搭，彼此服侍。
- ※ “這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。”（太25:40）我們細想在家庭中培育成長中的兒女，照顧年邁的父母；在教會群體中，為患病的肢體代禱，為年長的姊妹做「愛心拐杖」，這些雖是微不足道的小事，也是主所喜悅的。
- ※ 神是萬王之王，祂不用自己的權威來轄制我們，反而用慈悲溫柔作勸導，好值得今日當父母/長輩的反省。教導我們的下一代，不應再用「家長式」管治，而應持情真意切的態度，方為有效。
- ※ 這20年來，我甘心樂意陪伴一位姊妹成長，成為姊妹的同路人，彼此守望，互相扶持。
- ※ “你們得救是本乎恩”（弗2:18）主耶穌在十架上為我們的罪，作了挽回祭，我們回應神，將身體獻上，當作活祭，這是理所當然的。
- ※ “不要效法這個世界” 現今世界所帶來的不外乎肉體的情慾、眼目的情慾，和今生的驕傲，這些事情怎會是神所喜悅的呢？

- ※ “我們將身體獻上，當作活祭。”不單是局限在行為上，徒具口號，更重要是在思想方面，唯有我們的思想被聖靈更新、改造，和重新建立之後，我們心意才得真正的更新而變化，這樣的事奉，才合乎神的旨意，是神所喜悅的。
- ※ 今天早上下雨，令我猶豫不已，退修會能否如期進行？又需否更換地點？最終決定前行，上了“信心”寶貴的一課，相信凡事與神同工，神必負責到底。
- ※ 我們當默想甚麼是神所喜悅的事？今日我們遠離繁囂，親親大自然，安靜在主跟前，默想主話語的甘甜，定當是神所喜悅的。

### 主的愛

來到聚會結束時，團長再領我們唱一首〔主的愛〕，在徐徐歌聲中，各人默想主愛，感恩不已。但願我們將領受主的愛，帶回家中、帶到職場、帶返教會，在不同群體中彰顯主的愛。

### 學習的功課

是次退修會，弟兄姊妹在神話語得着提醒，“以色列啊，現在耶和華你神向你所要的是甚麼呢？只要你敬畏耶和華你的神，遵行他的道，愛祂，盡心盡性事奉他。”（申 10:12）“世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義、好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。”（彌 6:8）以上兩節經文已給予我們學習如何討神喜悅有切實的教導。

又“我們愛，因為神先愛我們。”（約壹 4:19）主在十架上所承受的傷痛，正展現基督犧牲無私的大愛，訓勉我們實踐“以愛還愛”，是理所當然的，準也是最合神的心意。

### 感恩的話語

今日摩西團退修會，我們經歷神豐盛的恩典、神滿滿的祝福，超過我們所求所想，很是感恩！哈利路亞！



詩歌敬拜



退修默想



互動分享



大合照

周陸秀貞

## 觀《絕世筍工》一劇後之反思

去年 12 月 24 日（星期二），在十浸家聖誕晚會中，上演一齣《絕世筍工》話劇。從招聘海報中一覽內容（人工高、福利好、園主好人、員工開心、毋須工作經驗、永久錄用、歡迎加入葡萄園、相親相愛一家人）。如此為廣招徠，真是絕世筍工。

話劇《絕世筍工》取材聖經（太 20:1-16）葡萄園的比喻。這個比喻的中心信息是：神對



人的恩典是出人意表的，上帝是最仁慈慷慨的老闆，不在乎人是否值得，這一切都出於神的愛，這就是恩典。能在這位充滿豐盛恩典天上父神的葡萄園工作，不管工時是長是短；不論付出勞力是多是少，每個人都當把握良機，加入葡萄園/天國這個大家庭。

雖是劇終人散，但那些演出片段，在我腦海中仍不斷迴響，感受良多，默默反思，撰寫如下：

### 1. 真的“不公平”嗎？

葡萄園的比喻中，最容易引起的爭議：“是否公平”問題。那個最早受聘的工人，因他跟最後聘用的工人領得同等工資而嫉妒、生氣、埋怨，甚至向園主提出“不公平”的抗議。其實園主並沒有虧負他，因他們一開始講定工資是一錢銀子。那工人覺得“不公平”只是出於他自私自義的偏見而已，而園主善待後來的，這是他願意的，他有自主權。各有不同的立場，就有不同的落差。其實第一批工人也可以為早有工作、生活安定而感恩！而我們這些不值得、不配得的人蒙主人的厚愛，全是恩典。

### 2. 你們為甚麼整天在這裏閒站呢？

園主在酉初出去，在市集還「看見」有閒站的人，他便憐恤他們的窘境，呼喚他們進葡萄園工作。其實在神眼中，每個人都有其獨特的召命，神不願意見到有人「閒站」，我們也不再作「閒站」人，但願我們都「被看見」，回應神給我們的召命。

### 3. 主作好人，你我就紅了眼嗎？

主作好人，你我就紅了眼嗎？斷乎不可。我們不應因主厚待別人而心懷苦毒，也不應因別人蒙主厚愛而斤斤計較。神的愛是何等長闊高深，難以測度，主賜恩典就是彰顯祂的好，我們理當為祂的慈愛美善獻上頌讚，我們也應聚焦看神給予我們的恩典，並為我們所擁有的感謝祂。

#### 4. 有這樣的“筭工”嗎？

在今天全球普遍經濟衰退的不景氣下，失業率上升，民生困苦，加上在資本主義的社會，那有這樣“筭工”。那些企業家聘用員工，要求學歷高、富經驗，勞資雙方只是講求互惠互利而已，時有僱主逾期發放或拖欠工資，以致引發勞資糾紛。當然也有良心老闆，營運誠信，奉行“君子愛才，取之有道”的原則，而身為僱員者，定當辛勤工作，這是我們應盡的本分。

#### 5. 你我的工作態度如何？

你我的工作態度值得反思，是否把工作當成謀生的手段，只為糊口而已，雖則不至於“返工望放工”那樣不起勁的工作態度，也談不上對工作有任何熱誠。記得政府曾拍攝兩套宣傳服務態度短片，藝人劉德華那句“今時今日咁嘅服務態度係唔得㗎！”早已家喻戶曉；而古天樂那句“行多一步，好客之道”也給予我們溫馨的提醒。如果我們能夠持「敬業樂業」的工作態度，肯定我們工作會更愉快！

#### 6. 誰是老闆？

那個聘用你為他工作，又有按時給你工資的人，便是你的老闆。“無論作甚麼，都要從心裏作，像是給主作的，不是給人作的。”（西 3:23）經文有切實的教導，提醒我們背後所事奉的老闆乃是主基督，那就存心戰戰兢兢，盡心竭力，作一個又良善又忠心的僕人。

#### 7. 主說“我願意”，你我怎樣回應？

你我原是不配的人，但主接納我們，柔聲說：“我願意”，呼喚我們進入葡萄園 / 天國，但也要我們熱切地回應主說：“我願意”，這才得享神豐盛的厚愛，神拯救的恩典。



上圖為十浸家葡萄園一隅，  
歡迎加入葡萄園這個大家庭，相親相愛一家人。

### 銘謝

雖然我不認識你們所有演員的名字，但你們事前的策劃、劇本的審度、對白的撰寫、排練的辛勞、演出的精彩，謝謝你們勤懇的付出，主必紀念。

周陸秀貞

## 兩次感恩的旅程

### 1. 感恩的旅程……「想參觀你們的教會」

疫情放緩，關口也解禁，好多人都按自己的能力去遠近遊歷，舒展身心，我也不例外，一位朋友邀請我一齊參加一個三日兩夜的旅行團。我好想去旅行，只是沒有積極地去找資料，有人叫到，我又未去過，就這樣同一班人參加旅行團。我們一行十人，期望放慢腳步和輕鬆下。他們是互相認識的，我只是被邀請參加，只認識安排這次旅行的一對夫婦，因有一個單丁，我就同這個陌生的中年婦女同房，只是想大家一齊報團，坐埋一圍枱，食飯開心啲，我們盡

情的去享受旅程，沒想到在旅程途中，我們一班人的開心投入行程，有人默默在觀察，在行程結束時，同我們講，我想參觀你們的教會可以嗎？我們來自三間教會，我問，你想參觀哪間呀？

在旅行期間，我們沒有向她講及福音，也沒有介紹我們是基督徒等等，但她見到我們謝飯祈禱，應該知道我們是基督徒。我們也沒有刻意照顧她，相反她還照顧我，想不到結束分散時，她講這樣的話：我想參觀你們的教會可以嗎？我們只是盡情開心的笑和玩，就這樣的吸引人想參觀教會認識神，感謝主。

後來這婦女繼續返她家附近的教會，幾星期後決志信主，也在教會生根，現在我不用陪伴她，感謝主。

這是我在平凡的日子裏很深刻的經驗，神將人放在我們身邊，甚至主動要認識神，我們只需配合神的安排，將人帶到神跟前。

## 2. 感恩的旅程……跟基旭去深圳蛇口（自由行）

今次，又因有人單丁，問我去否，我見大家都認識，地方也未去過，又有空，就參與了。

我們一行十人，開心歡笑的自由行，並遊覽博物館，享受海鮮美食。



最重要是今次旅行是自由自在的去玩，不需照顧其他人，大家都互相照應，有人識揀海鮮，有人識煮海鮮（叫人怎樣煮），有人識買飯後果，有人識揀酒店，有人識叫車（滴滴）大家都玩得很開心和滿足。今次是我多年來去旅行最開心和好輕鬆的去旅遊，無需照顧人，也無擔子，因多年來無論是自己私人幾個去旅遊或帶一班人去，我都或多或少的負起照顧人的責任，沒盡情的享受旅遊。

感恩有你們今次成為我旅遊的好同伴，令我今次旅程有美好的經歷和享受。

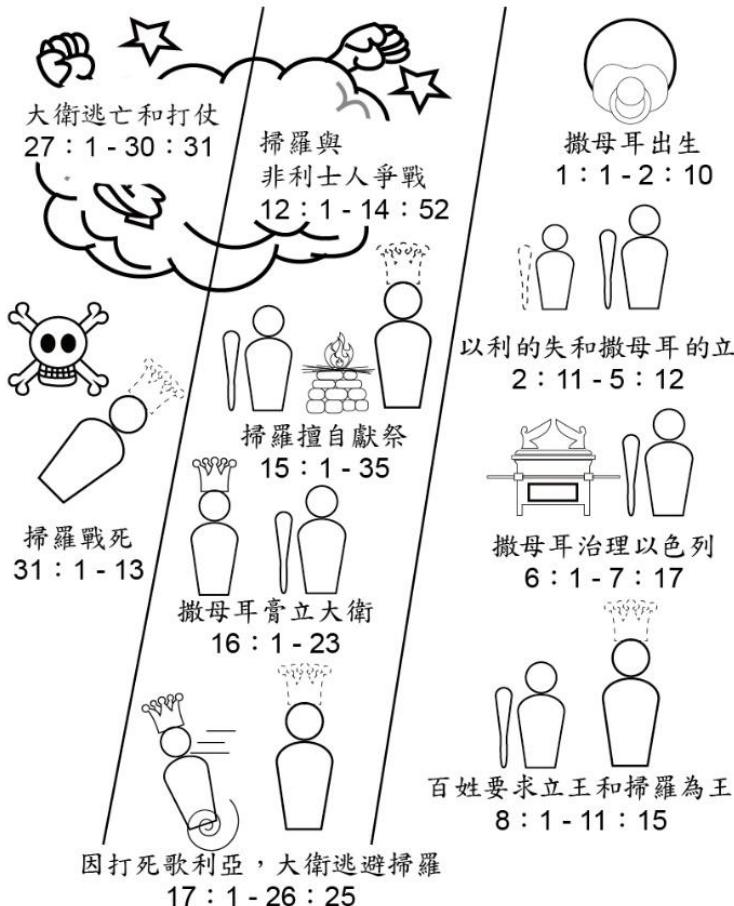
苏雪麗

## 藝 · 文分享廊

### 圖說經卷（九）

透過一些簡單的圖，簡介聖經，讓大家認識一下聖經中的各經卷。

#### 撒母耳記上



註：以上の大綱分段不是唯一的分段，大家可以看其他書籍了解更多分段和詳細內容。

日昇

歡迎弟兄姊妹投稿分享，來稿請附題目，  
可使用筆名，但必須附真實姓名，  
當然我們更鼓勵使用真名投稿。

2025 年靈泉編輯小組成員

何文峰 曠凱尹

何佩玲 伍葆儀

譚嘉欣

顧問：王培基牧師

懇請代禱

如你對靈泉有任何意見，歡迎與靈泉小組成員分享，  
也可將意見電郵給靈泉，或將之放入回條箱。

